



東京都



目黒区

無料・予約制

ひきこもり相談会

～ひきこもりに関するお悩みをお聞きします～

東京都ひきこもりサポートネットの相談員が、目黒区で出張相談を行います。
ひきこもっている家族にどう声をかけたらいいのかわからない、ひきこもっている子どもの将来が心配、などのお悩みはありませんか？
些細な悩みでも結構です。この機会にぜひ、お気軽にご相談ください。

開催日時 **令和元年12月9日（月）、12月25日（水）**

午前10時～午後5時（お一人あたり45分程度）

相談会場 **目黒区総合庁舎（裏面参照）**

申 込 （1）申込先 東京都ひきこもりサポートネット
（2）申込方法 事前予約制です。電話で受け付けます。（匿名可）

☎0120-529-528

（3）受付時間 月～金 午前10時～午後5時（祝日を除く）

（4）申込期限 12月2日（月）（12月9日の回にお申込の場合）

12月18日（水）（12月25日の回にお申込の場合）

※ 申込期限を過ぎても予約状況によりお申込みいただける場合がありますので、お問合せください。

※ 相談日時が決定しましたら、日時・会場の詳細を電話でご連絡いたします。

《対象》

以下の①、②両方の要件を満たす方。

①目黒区内に住居があり、ひきこもり等の自立に困難を抱える方又はその家族

②義務教育終了後の15歳以上の方

※病名の診断等の医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談など、相談内容によっては、お断りする場合がございます。

（問い合わせ先）

① 目黒区 健康福祉部 福祉総合課 ふくしの相談係 ☎03-5722-9064

② 東京都 福祉保健局 生活福祉部 地域福祉課 ☎03-5320-4039

《相談時の留意点》

- ・ご本人やご家族の状況に合わせて、今後必要な支援内容を検討し、関係機関をご紹介します。可能な場合には、東京都ひきこもりサポートネットの訪問相談員がご家庭でのご相談に応じます。
- ・相談は無料ですが、ご紹介する関係機関については、有料の場合もございます。

《相談会場》

目黒区総合庁舎（目黒区上目黒二丁目19番15号）

《アクセス》

- ・電車 東急東横線・東京メトロ日比谷線 中目黒駅下車5分
- ・バス 渋71系統 渋谷駅発 洗足駅行「目黒区総合庁舎前」下車1分
恵32系統 恵比寿駅発 用賀駅行「目黒区総合庁舎前」下車1分
渋41系統 渋谷駅発 大井町駅行「中目黒駅」下車5分
中目01系統・黒09系統 目黒駅発 野沢龍雲寺行「中目黒駅」下車5分



「東京都ひきこもりサポートネット」とは

東京都ひきこもりサポートネットでは、電話、メール、訪問での相談を行っています。
また、年12回の家族セミナー・個別相談会も行っています。

- 電話相談 ☎0120-529-528
受付時間：月～金 午前10時～午後5時（年末年始・祝日を除く）
- メール相談、訪問相談、家族セミナーについては、ホームページをご覧ください。



東京都ひきこもりサポートネット

検索