

第 19 回めぐろスポーツまっりの実施について

- 1 日 時 令和元年 10 月 14 日（月・体育の日） 9 時～15 時 30 分
- 2 会 場 碑文谷体育館・碑文谷野球場・碑文谷庭球場・碑文谷公園（拡張部）
- 3 主 催 目黒区・目黒区スポーツ推進委員協議会・特定非営利活動法人目黒体育協会
- 4 主 管 めぐろスポーツまつり実行委員会
- 5 目 的 子どもから高齢者まで、誰もが簡単に手軽にスポーツを楽しみ、障害のある方や、日頃スポーツをする機会のない方がスポーツに親しむ機会とする。また、区民がスポーツをはじめるきっかけとするため、体育の日の記念行事として開催する。
- 6 周 知 めぐろスポーツニュース、区ホームページ、小中学校へのチラシ配布等により周知。

【プログラム】

種 目 等		時 間	会 場
開会式	アトラクション（ラグビー）	9：00～9：15	体育館
	式典	9：15～9：45	
	ラジオ体操	9：45～9：55	
ストリートラグビー体験教室		10：00～11：30	
新体力テスト		10：00～11：30	体育館
ソフトバレーボール		13：00～15：30	
少年野球教室		10：00～12：30	
ティーボール、ナイスピッチ、ナイスゴール、ナイススマッシュ、ナインゴール、スナッグゴルフ		13：00～15：30	野球場
グラウンドゴルフ		13：00～15：30	野球場・芝生広場
ミニゴルフ		10：00～15：30	自由広場
硬式	硬式テニス教室（4面）	10：00～12：30	庭球場
テニス	講習会（2面）	13：00～15：30	
ソフト	講習会（2面）	10：00～12：30	
テニス	ソフトテニス教室（4面）	13：00～15：30	
健康コーナー(骨密度測定、体組成測定、各種相談、メタボ・骨粗しょう症予防等展示)		10：00～15：30	体育館 2 階 談話室
展 示	スポーツ振興パネル展(目黒区主催)～東京 2020 オリンピック・パラリンピックに向けて～ 簡易ボッチャ体験コーナー		
	目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会の活動写真展		
総合型地域スポーツクラブ P R			
模擬店（区内農産物直売、気仙沼物産店等）		10：00～15：30	駐車場
ノルディック・ウォーキング		11：00～12：00 13：00～14：00	ウォーキング コース

◇主な指導者・出演者

- ・アトラクション：目黒区ラグビーフットボール協会、学校法人目黒学院高等学校
- ・硬式テニス教室：平井健一（平井健一テニスカレッジ 元プロテニスプレーヤー）
- ・ソフトテニス教室：山口大地（美津濃株式会社所属 全日本社会人選手権優勝）
- ・少年野球教室：NPO 法人つばめスポーツ振興協会（東京ヤクルトスワローズ O B）