

第4回地域づくりフォーラム
広げよう つなげよう 目黒のささえあい

今日から実践！

社会参加で健康づくり
つながることから始めよう

平成31年3月5日(火)

13:30~16:00 (開場 12:30)

会場：目黒区民センターホール

目黒2-4-36

定員

200名

(電話・FAXにて先着順受付)

申込み締切

2月25日(月)

プログラム

【第1部】基調講演

「なぜ老いる？ならば上手に老いるには

－健康長寿の鍵はフレイル予防－」

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授

医師 医学博士

飯島 勝矢 氏



【第2部】目黒区の支え合いを広げてつなげる取組み紹介

お申込み

電話、または裏面の申込用紙に記入の上FAXにてお申込みください。

お問合せ
お申込み先

目黒区介護保険課地域支援事業推進係

TEL: 5722-9351 FAX: 5722-9716

講師
プロフィール

東京大学 高齢社会総合研究機構 教授
医師 医学博士

飯島 勝矢 (いじま かつや) 氏

東京大学大学院医学系研究科加齢医学講座助手・講師、米国スタンフォード大学医学部研究員等を経て、現在、東京大学高齢社会総合研究機構教授。内閣府「一億総活躍国民会議」有識者民間議員に就任。専門は老年医学、老年学（ジェロントロジー：総合老年学）。フレイル予防を通じた健康長寿のまちづくりを全国で展開している。

第4回地域づくりフォーラム申込用紙

下記、必要事項をご記入のうえ平成31年2月25日（月）までに、FAXでお送り下さい。

目黒区介護保険課
地域支援事業推進係 宛

FAX番号
03-5722-9716

申込日：

ふりがな 氏名		
連絡先	住所（〒 — ）	
	電話	
	FAX	
手話通訳	要 ・ 不要	

個人情報の取り扱いについて

上記でいただいた情報は、目的以外の使用は致しません。

お問合せ・お申込み先

目黒区介護保険課地域支援事業推進係

TEL：5722-9351 FAX：5722-9716