

### 第3回目黒シティラン～健康マラソン大会～の進捗状況について

#### 1 ランナーの募集状況

##### (1) 区内在住者先行受付【10 km】

- ① 申込期間 7月15日(日)から7月28日(土)まで
- ② 定員 1,500人
- ③ 申込状況 1,573人(内訳:インターネット1,559人、専用申込用紙14人)
- ④ 結果 8月17日(金)に結果を発表

##### (2) 一般受付【10 km及び2.5 km】

- ① 申込期間 8月23日(木)20:00から9月8日(土)まで

種 目		定 員	申込状況
10 km	一般枠	1,450人	1,450人
	障害者枠	50人	21人
2.5 km ミニ マラソン	小学生の部	200人	200人
	一般(中学生以上)	150人	150人
	親子ペア(2名1組)	200組	200組
	障害者枠	100人	30人

※ 10 kmは、ふるさと納税による寄付金枠100人を別枠で設定(3人)

##### (3) 1 kmウォーキング

- ① 申込期間 8月23日(木)から9月23日(日)まで
- ② 定員 150人程度(目黒区在住・在勤・在学者)
- ③ 申込状況 57人(9/10現在)
- ④ 申込方法 往復はがきによる申し込み(申込多数の場合は抽選)

#### 2 スターター

原辰徳氏：1958年生まれ60歳。目黒区在住。1981年から1995年まで読売ジャイアンツで選手として活躍。2002年から同球団の監督を通算12シーズン務め、7度のリーグ優勝と3度の日本一を達成。2009年のワールド・ベースボール・クラシック(WBC)第2回大会では監督として優勝。現在は同球団の特別顧問。スターターは昨年引き続き参加。

#### 3 ゲストランナー

君原健二氏：1941年生まれ77歳。1968年メキシコオリンピック男子マラソンの銀メダリストであり、目黒シティランには、第1回大会から参加。

#### 4 ボランティア説明会（予定）

日にち	時間	会場	対象
10月14日（日）	10：00～11：30	目黒区総合庁舎	◆コース沿道 （東部地区・中央地区）
10月17日（水）	14：30～16：00	緑が丘文化会館 （別館）	▲コース沿道 （西部地区・南部地区）
10月20日（土）	10：00～11：30	緑が丘文化会館 （別館）	▲コース沿道 （西部地区・南部地区）
10月21日（日）	16：30～18：00	目黒区総合庁舎	●10km・ミニマラソン目黒区総 合庁舎・中目黒小学校会場等 （北部地区・体育協会ほか）
10月23日（火）	18：30～20：00	目黒区総合庁舎	●10km・ミニマラソン目黒区総 合庁舎・中目黒小学校会場等 （北部地区・体育協会ほか）
10月29日（月）	18：30～20：00	目黒区総合庁舎	◆コース沿道 （東部地区・中央地区）

#### 5 交通規制のお知らせ（別添）

関係する各所へ配布するとともに、本情報を大会ホームページやめぐろスポーツニュース、開催直前チラシ等に掲載する。また、10月末から11月上旬にかけて、目黒区全域及び近隣区隣接地域へのポスティングをする予定。

以 上



# 第3回 目黒シティラン

2018年11月25日 日 8:30スタート 雨天決行

## 交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

**凡例**

- 全面通行止め
- 片側1車線規制
- 矢印方向  
歩道側2車線規制  
中央寄り車線は通行可(ただし左折不可)
- 環状七号線へのう回路(コース内からコース外へ)
- 環状七号線へのう回路(コース外からコース内へ)
- 歩道橋①~⑨

- 中目黒小前歩道橋
- 東根小歩道橋
- 八雲小前歩道橋
- 中根歩道橋
- 柿の木坂歩道橋
- 碑文谷歩道橋
- 多摩大目黒歩道橋
- 田道歩道橋
- 中目黒やわた歩道橋



**山手通り**

大鳥神社~中目黒立体交差は歩道側1車線のみ規制のため中央寄り車線は通行可(ただし左折不可)

通行可(右折不可)

通行可(左折不可)

ランナー走路

山手通りの中目黒方面への直進はできるだけアンダーパスをご利用願います。右折可。

- ご協力のお願い**
- 大会当日、コース周辺にお住まいの皆様には、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。
- 交通規制の時間帯は、自動車及び自転車のご利用を控えていただきますようお願いいたします。
  - 交通規制及びう回については、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
  - 歩行者、自転車のコース横断も規制されます。横断する場合は、歩道橋を利用願います。
  - 交通規制中はマラソンコース及び周辺道路の渋滞が予想されます。う回にご協力ください。(広域う回路は裏面参照)
  - 目黒通り、山手通りは車線とランナーの走路をカラーコーンで区別します。注意して走行してください。
  - 航空法に基づき、原則、無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止です。
  - バス運行は、路線により運休・一部折り返しとなります。詳しくは、11月12日から大会公式ホームページ及びバス会社ホームページでお知らせします。

大会公式 HP  
<http://meguro10k.jp/>

目黒シティラン  検索

**陸橋のみ通行可(駒沢陸橋・柿ノ木坂陸橋)**

環状七号線駒沢陸橋・柿ノ木坂陸橋交差点は、交通規制中に直進する場合、陸橋のみ通行可能です。 ※側道から直進はできません。Uターンは可。(詳細は裏面を参照)

**目黒通り**

中根~大鳥神社は歩道側2車線のみ規制のため中央寄り車線は通行可(ただし左折不可)

ランナー走路

通行可(左折不可)

通行可(右折不可)

※目黒郵便局前交差点左折可

ランナー通過予想時間		
10kmの部 8:30スタート	先頭~最後尾	
駒沢通り	五本木交差点	8:34~8:50
駒沢通り	駒沢陸橋交差点	8:37~8:58
自由通り	東京医療センター前交差点	8:40~9:06
自由通り	中根交差点	8:43~9:15
目黒通り	柿ノ木坂陸橋交差点	8:47~9:24
目黒通り	目黒郵便局前交差点	8:51~9:35
目黒通り	大鳥神社交差点	8:55~9:47
山手通り	中目黒立体交差点	8:59~9:57

**お問い合わせ先**

**目黒シティラン実行委員会事務局**  
TEL:03-5722-9361  
〒153-8573 東京都目黒区上目黒2-19-15  
目黒区オリンピック・パラリンピック推進課内

# 広域う回ルートご案内

ご不便をおかけしますが、交通規制にご協力をお願いします。

## 駒沢陸橋

8:10~9:25

全面通行禁止（陸橋のみ通行可能）



環状七号線は高架上の車線のみ  
車両通行可能です。

## 柿ノ木坂陸橋

8:20~9:55

駒沢陸橋方面への側道からの進入禁止



環状七号線は側道から目黒通りの  
横断はできません。



### 凡例

- |   |                       |
|---|-----------------------|
| マラソンコース                                 | 車両の通行可 (側道含む)         |
| 広域う回ルート<br>大う回ルート                       | 車両の通行可<br>(陸橋、アンダーパス) |
| その他う回ルート                                | 陸橋                    |
| 注) コース方面に向かい<br>交通規制を行うため<br>混雑が予想されます。 | アンダーパス                |
|   | 進入禁止区域                |

# 2018年11月25日 日 規制予定時刻 7:40~10:20



## 中目黒立体交差

7:40~10:20

総合庁舎方面への車両進入禁止

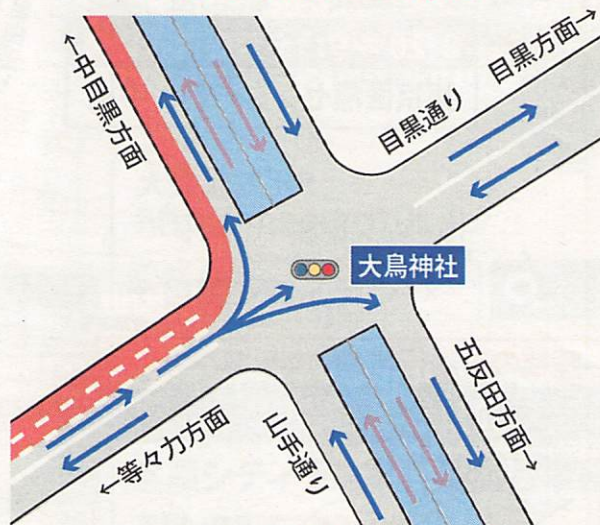


中目黒立体交差点は駒沢通りの駒沢方面への車両通行のみ不可です。

## 大鳥神社

8:30~10:15

片側1車線のみ規制



大鳥神社は通常通り車両通行可能です。