

第18回めぐろスポーツまつりの実施について

- 1 日時 平成30年10月8日(月・体育の日) 午前9時～午後3時30分
- 2 会場 碑文谷体育館・碑文谷野球場・碑文谷庭球場・碑文谷公園(拡張部)
- 3 主催 目黒区・特定非営利活動法人目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会
- 4 主管 めぐろスポーツまつり実行委員会
- 5 目的 子どもから高齢者まで、誰もが簡単で手軽にスポーツを楽しみ、障害のある方や、日頃スポーツをする機会のない方がスポーツに親しむ機会とする。また、区民がスポーツをはじめのきっかけとするため、体育の日の記念行事として開催する。

【プログラム】

種目等		時間	会場
開会式	アトラクション(テコンドー)	9:00~9:15	体育館
	式典	9:15~9:45	
	ラジオ体操	9:45~9:55	
テコンドー体験教室		10:00~11:30	体育館
新体カテスト		10:00~11:30	
ソフトバレーボール		13:00~15:30	
少年野球教室		10:00~12:30	野球場
ティーボール、ナイスピッチ、ナイススマッシュ、ニンゴール、スナッグゴルフ、ナイスゴール		13:00~15:30	
グラウンドゴルフ		13:00~15:30	野球場・芝生広場
ミニゴルフ		10:00~15:30	自由広場
硬式	ワンポイントレッスン(4面)	10:00~12:30	庭球場
テニス	講習会(2面)	13:00~15:30	
ソフト	講習会(2面)	10:00~12:30	
テニス	中学生のための教室(4面)	13:00~15:30	
健康コーナー(骨密度測定、体組成測定、各種相談、メタボ・骨粗しょう症予防、その他展示)		10:00~15:30	体育館2階 談話室
展 示	スポーツ振興パネル展(目黒区主催)~東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて~ ※簡易ポッチャ体験コーナー		
	目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会の活動写真展		
総合型地域スポーツクラブPR			
模擬店・区内農産物直売・気仙沼物産店		10:00~15:30	駐車場
ノルディック・ウォーキング		11:00~12:00 13:00~14:00	ウォーキング コース

◇主な指導者・出演者

- ・アトラクション：一般社団法人 全日本テコンドー協会
- ・硬式テニスワンポイントレッスン：神尾米(ブリヂストンスポーツ所属 元プロテニスプレーヤー)
- ・中学生のためのソフトテニス教室：原野亜衣(ミズノ(株)所属 元ナショナルチームメンバー)
- ・少年野球教室：NPO 法人つばめスポーツ振興協会(東京ヤクルトスワローズOB)