

第2回 目黒シティラン～健康マラソン大会～

実施報告書



開催日 : 平成29年11月26日(日)
主催 : 目黒シティラン実行委員会

目次

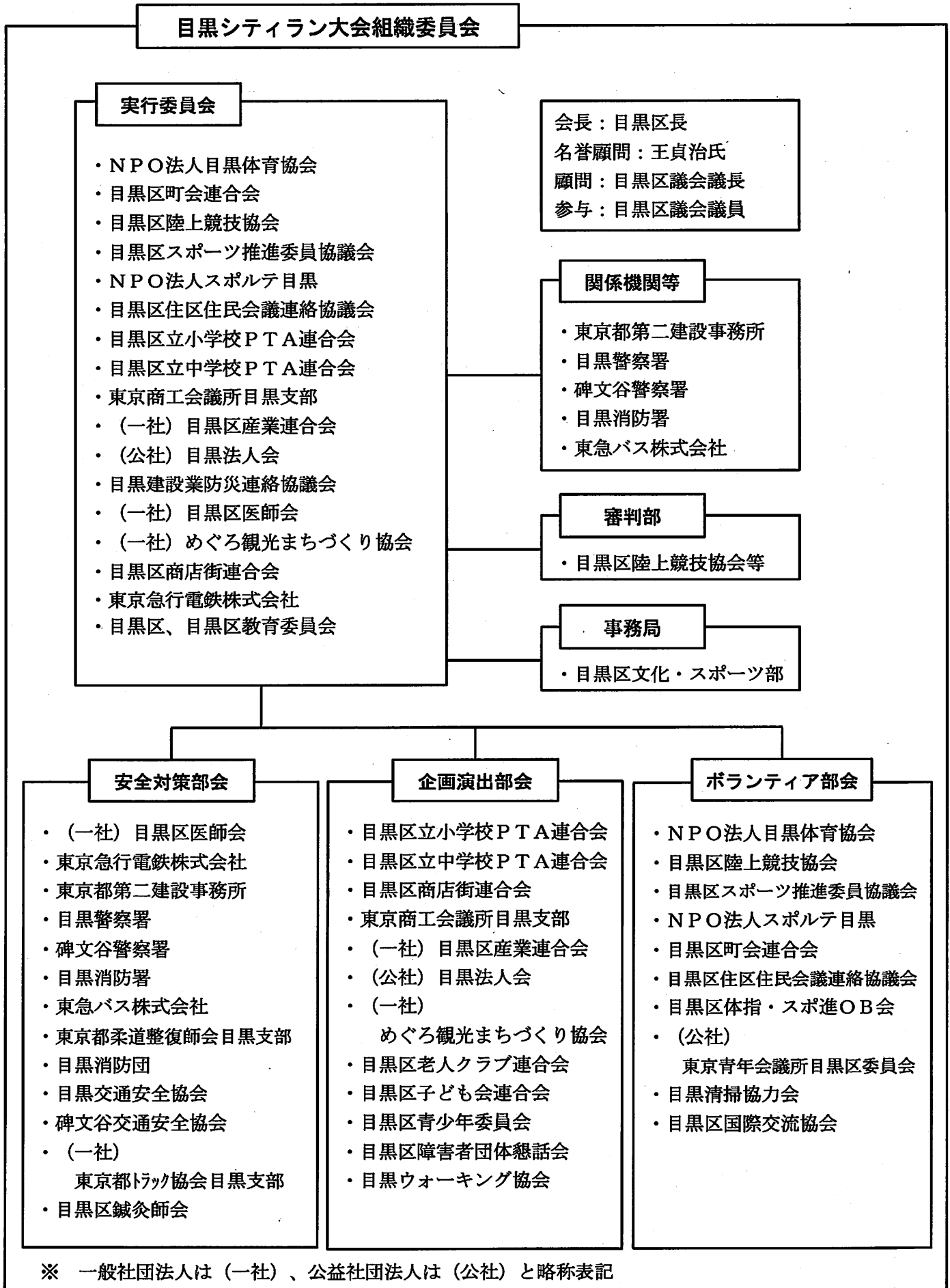
1	大会要項	1
2	大会組織図	2
3	参加者数	3
4	10kmの部フィニッシュタイム統計	4
5	開催までのスケジュール	5
6	予算執行状況	6
7	協賛企業団体等一覧	7
8	広報周知関係	8
9	参加者の評価	9
10	交通規制時間及び歩行者横断対応	11
11	東急バス運行関係	13
12	ボランティアアンケート	14
13	大会に係る意見(区広聴等受付)	21
14	大会チラシ・めぐろスポーツニュース・大会 ホームページ・交通規制チラシ・開催案内	22
15	記念号外発行	28
16	大会写真	29

1 大会要項

大会名	第2回目黒シティラン～健康マラソン大会～
開催日	平成29(2017)年11月26日(日) 雨天決行 ※当日の天候:晴れ/気温:9.5度/風向・風速:南1.3m/s(東京地方8:30時点)
主催 (18)	目黒シティラン実行委員会(構成:NPO法人目黒体育協会、目黒区町会連合会、目黒区陸上競技協会、目黒区スポーツ推進委員協議会、NPO法人スポルテ目黒、目黒区住区住民会議連絡協議会、目黒区立小学校PTA連合会、目黒区立中学校PTA連合会、東京商工会議所目黒支部、(一社)目黒区産業連合会、(公社)目黒法人会、目黒建設業防災連絡協議会、(一社)目黒区医師会、(一社)めぐろ観光まちづくり協会、目黒区商店街連合会、東京急行電鉄株式会社、目黒区、目黒区教育委員会)
後援	読売新聞社
協力団体 (20)	目黒警察署、碑文谷警察署、目黒消防署、東京都建設局第二建設事務所、目黒区体指・スポ進OB会、目黒交通安全協会、碑文谷交通安全協会、目黒消防団、(一社)東京都トラック協会目黒支部、東京都柔道整復師会目黒支部、目黒区障害者団体懇話会、目黒区子ども会連合会、(公社)東京青年会議所目黒区委員会、目黒区青少年委員会、目黒区老人クラブ連合会、目黒清掃協力会、目黒区国際交流協会、東急バス株式会社、目黒区鍼灸師会、目黒ウォーキング協会
スタート時刻	午前8時30分から順次スタート 10kmの部 8:30、34、38(3つのブロックに分割して出走するウェーブスタート方式) 2.5kmミニマラソン8:45 親子ペアの部、8:52 小学生の部、8:59 中学生以上の部 1kmウォーキング 9:06
参加費	10kmの部:5,000円 親子ペアの部:3,000円 小学生の部:2,000円 中学生以上の部:3,000円 1kmウォーキング:無料
会場	目黒区総合庁舎(10km)、中目黒小学校(2.5kmミニマラソン、1kmウォーキング)
コース	10kmの部 目黒区総合庁舎⇒駒沢通り⇒(東京医療センター前交差点)⇒自由通り⇒(中根交差点)⇒目黒通り⇒(大鳥神社交差点)⇒山手通り⇒(中目黒立体交差点)⇒目黒区総合庁舎 2.5kmミニマラソン 目黒区総合庁舎⇔駒沢通り(五本木交差点折り返し) 1kmウォーキング 目黒区総合庁舎⇔駒沢通り(目黒税務署前交差点折り返し)
参加資格	10kmの部:平成14年(2002年)4月1日以前に生まれた健康な方で、10kmを1時間20分以内に完走できる方
記録計時	記録時計タグ(10kmの部のみ)による計測
コース閉門	コース上に2ヶ所 5.3km:9時21分(最終ブロックスタート43分後) 8.5km:9時46分(最終ブロックスタート68分後)
参加賞	ナンバーカード留めピン、フィニッシャータオル
記録証	10kmの部:完走者全員に記録証を発行、ミニマラソンは完走証を発行
表彰	10kmの部:総合男女別各1～5位/年代別(39歳以下、40歳以上、50歳以上、60歳以上)男女別各1～5位までを表彰

※ 主催・協力団体欄:一般社団法人は(一社)、公益社団法人は(公社)と略称表記

2 大会組織図



3 参加者数

(1) 10kmの部(定員3,000人)

種目名		申込数	出走数	完走数	リタイア数	出走者完走率
男性	39歳以下	599	528	521	7	98.7%
	40歳代	651	583	578	5	99.1%
	50歳代	537	490	485	5	99.0%
	60歳以上	182	159	157	2	98.7%
	小計	1,969	1,760	1,741	19	98.9%
女性	39歳以下	280	232	229	3	98.7%
	40歳代	378	346	343	3	99.1%
	50歳代	256	229	226	3	98.7%
	60歳以上	59	54	51	3	94.4%
	小計	973	861	849	12	98.6%
合計		2,942	2,621	2,590	31	98.8%
第1回大会実績		3,069	2,699	2,653	46	98.3%

(2) 2.5kmミニマラソン

種目名	定員	申込数	参加者数
親子ペアの部(ペア数)	200組	195組	155組
(人数)	400	390	310
小学生の部	250	199	177
中学生以上の部	350	103	84
合計	1,000	692	571
第1回大会実績	1,050	714	598

(3) 1kmウォーキング

申込数	参加者数
86(149)	65(111)

※ ()内の数値は第1回大会実績

(4) 人員体制

団体名等	人数
目黒警察署	95
碑文谷警察署	102
世田谷警察署	3
目黒消防署	38
目黒消防団	177
目黒区医師会	6
陸上自衛隊救急救命士会	6
東京都柔道整復師会目黒支部	17
東急バス株式会社	25
ボランティア	968
委託会社スタッフ	96
警備員等	2,026
区職員	159
合計	3,718
第1回大会実績	2,552

(5) 沿道演出団体出演数

会場	団体数	人数
祐天寺駐車場	5	166
五本木交差点	4	65
駒沢東京園	1	29
柿の木坂歩道橋	3	31
NTT唐ヶ崎ビル前	1	12
区民センター前	1	6
目黒区清掃事業所	1	23
合計	16	332
第1回大会実績	18	393

◆(1)～(5)の参加者数合計 7,307人(第1回大会6,353人)

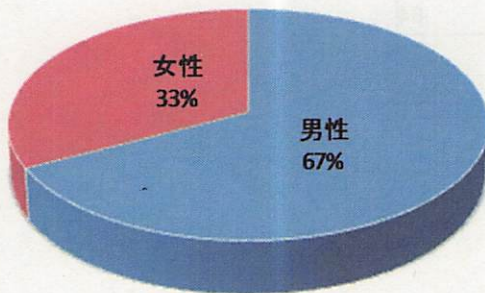
※ 沿道での一般応援者は未計数

※ 目黒区鍼灸師会45名によるケアステーション、
展示ブースにおける協賛企業等の人数は含まない。

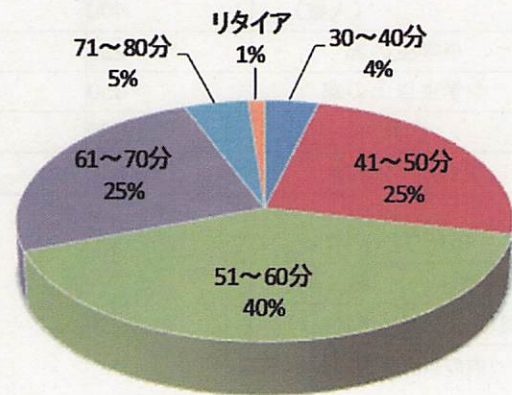
4 10kmの部フィニッシュタイム統計

種目名	出走数	フィニッシュタイム(制限時間80分)						出走者 完走率	トップ タイム	
		30~40分	41~50分	51~60分	61~70分	71~80分	リタイア			
男性	39歳以下	528	51	163	209	81	17	7	98.7%	32.50
	40歳代	583	34	211	235	81	17	5	99.1%	32.59
	50歳代	490	15	156	213	91	10	5	99.0%	36.37
	60歳以上	159	2	25	66	50	14	2	98.7%	40.32
	小計	1,760	102	555	723	303	58	19	98.9%	
女性	39歳以下	232	0	24	77	111	17	3	98.7%	42.09
	40歳代	346	0	40	145	138	20	3	99.1%	42.26
	50歳代	229	0	28	97	82	19	3	98.7%	42.43
	60歳以上	54	0	2	20	21	8	3	94.4%	50.36
	小計	861	0	94	339	352	64	12	98.6%	
合計	2,621	102	649	1,062	655	122	31	98.8%		
第1回大会実績	2,699	108	542	977	771	255	46	98.3%		

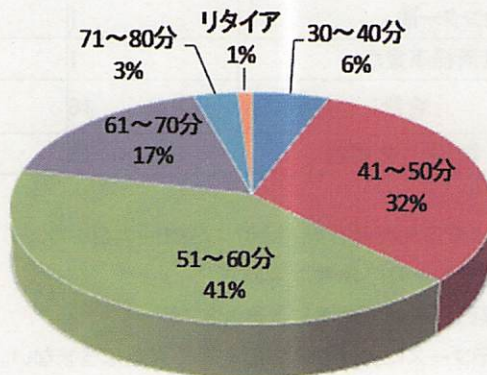
出走者男女比



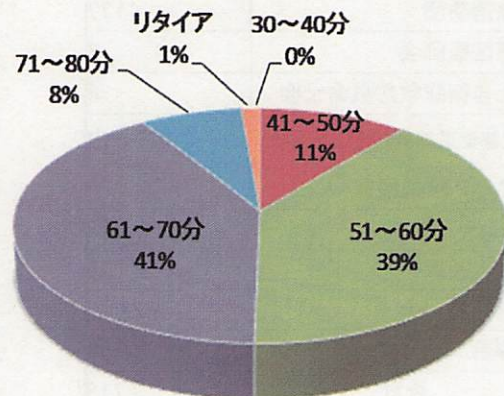
フィニッシュタイム(男女合算)



フィニッシュタイム(男性)



フィニッシュタイム(女性)



5 開催までのスケジュール(実行委員会等会議及び募集関連等)

日付	内容
平成29年 3月22日	関係機関等打合せ
平成29年 4月13日	関係機関等打合せ
平成29年 4月17日	目黒シティラン大会組織委員会全体会開催
平成29年 5月19日	関係機関等打合せ
平成29年 5月29日	目黒シティラン実行委員会開催
平成29年 6月15日	関係機関等打合せ
平成29年 6月15日	協賛企業等募集開始
平成29年 6月21日	ボランティア部会開催
平成29年 6月30日	企画演出部会開催
平成29年 7月 4日	ボランティア募集
平成29年 7月 7日	安全対策部会開催
平成29年 7月15日	区民ランナー優先受付開始
平成29年 7月28日	区民ランナー優先受付終了
平成29年 8月 1日	沿道演出団体募集開始
平成29年 8月18日	区民ランナー優先枠確定
平成29年 8月23日	関係機関等打合せ
平成29年 8月23日	一般ランナー及びミニマラソン、1kmウオーキング受付開始
平成29年 8月25日	ボランティア募集依頼
平成29年 8月31日	沿道演出団体募集締切
平成29年 9月 8日	一般ランナー及びミニマラソン受付終了
平成29年 9月20日	ボランティア募集締切
平成29年 9月23日	1kmウオーキング受付終了
平成29年 9月29日	協賛企業等募集締切
平成29年10月 3日	安全対策部会開催
平成29年10月 4日	企画演出部会開催
平成29年10月 6日	ボランティア部会開催
平成29年10月14日	ボランティア説明会開催①
平成29年10月20日	審判部会開催
平成29年10月24日	ボランティア説明会開催②
平成29年10月25日	ボランティア説明会開催③
平成29年10月28日	ボランティア説明会開催④
平成29年10月29日	ボランティア説明会開催⑤
平成29年10月30日	ボランティア説明会開催⑥
平成29年10月31日	ボランティア説明会開催⑦
平成29年11月 2日	ボランティア説明会開催⑧
平成29年11月 9日	目黒シティラン実行委員会開催
平成29年11月26日	第2回 目黒シティラン～健康マラソン大会～開催
平成30年 1月25日	目黒シティラン大会組織委員会全体会開催

6 予算執行状況(平成30年1月25日現在)

歳 入

(単位：円)

項 目	予 算 額	備 考
区負担金	56,852,000 (50,020,000)	
諸収入	4,564,000 (4,620,000)	協賛金 (54団体企業) 第1回大会は50団体企業
参加費	15,450,000 (16,065,000)	
計	76,866,000 (70,705,000)	

歳 出

(単位：円)

科 目	予 算 額	備 考
競技運営事業者委託費	67,387,017 (59,778,831)	エントリー関連費、記録計測費、製作物関連費、会場設営費、競技運営費、安全対策費、式典運営等
委託経費	2,562,253 (3,421,949)	交通規制チラシ各戸配布、リタイヤ者貸し切りバス、会場電話設備経費等
参加賞購入経費	3,683,340 (3,683,340)	タオル、ナンバーカード留め
謝礼等経費	374,000 (484,066)	ゲストランナー・手話通訳等謝礼
大会消耗品等経費	2,089,368 (2,616,022)	ボランティア用ウェア・飲料水他消耗品
事務局運営等経費	770,022 (720,792)	プリンター・トナー他消耗品
計	76,866,000	
第1回大会実績	70,705,000	

※ 予算額欄 () 内数値は第1回大会実績

7 協賛企業団体等一覧

No.	企業・団体名	協賛金	物品協賛	協賛区分
1	東京急行電鉄株式会社	○	○	特別協賛
2	サッポロホールディングス株式会社		○	
3	イツ・コミュニケーションズ株式会社	○	○	
4	ミズノ株式会社		○	
5	株式会社 目黒雅叙園		○	一般協賛 写真協賛
6	株式会社 亀屋万年堂		○	
7	東京ガス株式会社 中央支店		○	
8	ワッティー株式会社	○		
9	株式会社 白川電機製作所	○		
10	シンク・エンジニアリング株式会社	○		
11	城南信用金庫	○		
12	目黒区商店街連合会	○	○	
13	目黒信用金庫	○		
14	マルコメ株式会社	○		
15	東京都米穀小売商業組合・目黒支部		○	
16	伊藤ハム米久ホールディングス株式会社	○	○	
17	ハーゲンダッツ ジャパン株式会社		○	
18	株式会社フォトクリエイト	○		
19	株式会社ニトリ	○		
20	目黒地藏通り 御門屋	○		
21	宮川製菓株式会社		○	
22	ビット・パーク株式会社		○	
23	セントラルフィットネスクラブ自由が丘店・目黒店	○		
24	一般社団法人 目黒区産業連合会	○		
25	株式会社アキテム	○		
26	株式会社エフ・オー・プランニング	○		
27	株式会社東急ストア	○		
28	株式会社 東悠エステート	○		
29	公益社団法人東京都宅地建物取引業協会 目黒区支部	○		
30	株式会社 飛竜企画	○		
31	公益社団法人 目黒法人会	○		
32	東京商工会議所目黒支部	○		
33	目黒区しんきん協議会	○		
34	花岡無線電機株式会社	○		
35	目黒建設業防災連絡協議会	○		
36	株式会社ホリプロ		○	
37	協和興業株式会社	○		
38	東京目黒ロータリークラブ	○		
39	碑文谷マテイクラブ	○		
40	三井不動産ビルマネジメント株式会社	○		
41	目黒メンテナンス事業協同組合	○		
42	イオンリテール株式会社 イオンスタイル碑文谷	○		
43	一般財団法人 めぐる青色申告会	○		
44	株式会社 中目黒ゾーティー	○		
45	木村鍍金工業株式会社	○		
46	中國飯店 花壇		○	
47	あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 東京南支店 渋谷支社	○		
48	株式会社 有恒商会	○		
49	株式会社 五十嵐電機製作所	○		
50	株式会社ゴロープランニング	○		
51	株式会社 清光	○		
52	東京都柔道整復師会 目黒支部	○		
53	東横商事株式会社	○		
54	有限会社 モリド企画	○		
協賛金・物品協賛(相当額換算)		4,584,000	5,683,952	
協賛総計(協賛金・物品協賛)		10,247,952		
第1回大会協賛金総計(協賛金・物品協賛)実績		9,322,290		

8 広報周知関係

「目黒シティラン」交通規制等に関する周知状況等 (※ 太字は第2回大会新規及び拡大して取組んだ内容)

(1) 時系列

- 10/15 「めぐろスポーツニュース10月号」による周知(全戸配布及び区施設等に配置)
- 10/15 目黒区及び大会公式ホームページに交通規制案内を掲載
- 10/18 **めぐろ観光まちづくり協会ホームページに交通規制案内を掲載**
- 10/19 目黒区ツイッターに交通規制の内容とお知らせチラシを掲載
- 10/20 **各警察署で交通規制お知らせチラシを配置**
- 10/25 **目黒区の介護事業者へ交通規制のお知らせチラシを送付**
- 10/26 **東京都トラック協会目黒支部を通じて、運送業者等へ交通規制のお知らせチラシ送付**
- 10/26 **東京都個人タクシー協会へ交通規制のお知らせチラシを送付**
- 10/27 交通規制のお知らせチラシを目黒区全戸及び世田谷区の一部へポスティング
- 10/30 **交通規制事前告知看板及び横断幕設置**
- 10/31 **東京ハイヤータクシー協会へ交通規制のお知らせチラシを送付**
- 11/ 1 **区立自転車駐輪場等へ交通規制のお知らせチラシを掲示**
- 11/ 1~ **ケーブルテレビ「イツコムチャンネル」で交通規制のお知らせを50回程度放送**
- 11/13 **コース全横断歩道に当日の横断困難時間告知看板を設置**
- 11/13~ 東急バス車内アナウンス・バス停看板周知・ホームページ開始
- 11/13 区内12大使館へ交通規制に伴う車両抑制の依頼
- 11/15 「めぐろスポーツニュース11月号」による周知(全戸配布及び区施設等に配置)
- 11/15 「開催案内チラシ」(交通規制図掲載)町会回覧及び住区配置
- 11/16~ 警視庁交通管制センター経由でラジオ放送局へドライバー等へのラジオ広報依頼
- 11/16 バス運行変更のお知らせを区ホームページ掲載
- 11/18 交通規制にかかるバス運行変更及のお知らせを目黒区ツイッター発信
- 11/19~ **警視庁交通情報盤に交通規制事前告知案内を表示**
- 11/20 目黒区ツイッターにバスの運行状況変更を発信
- 11/21 **東急東横線駅構内に交通規制チラシ掲示(中目黒、祐天寺、学芸大学、都立大学)**
- 11/22 バス運行変更のお知らせを各地区サービス事務所及び住区センターに掲示
- 11/24 目黒区ツイッターに開催及び交通規制のお知らせを発信
- 11/26 目黒区ツイッターに開催及び交通規制のお知らせを発信

(2) 周知方法等

	周知方法	内容	備考
1	紙媒体	めぐろスポーツニュース6回、交通規制お知らせ1回、開催案内チラシ1回	8回
2	ツイッター	開催及び交通規制に関して目黒区ツイッター発信(フォロワー数約9千人)	4回
3	ケーブルテレビ	イツコムチャンネルで開催及び交通規制の内容を50回程度放送	11/1~
4	告知看板等	告知看板575本(道路上401本、横断歩道174本)歩道橋横断幕49枚	624ヶ所
5	ホームページ	目黒区・大会公式・めぐろ観光まちづくり協会・イツコムホームページに掲載	11/1~
6	警視庁交通情報盤	6路線13端末に大会告知を表示 目黒通り(3)、環状7号線(3)、世田谷通り(1) 玉川通り(3)第1京浜(1)、第2京浜(2)	11/19~
7	ラジオ放送	ラジオ放送により大会情報を周知	11/19~
8	カーナビ情報	大会当日に車両カーナビ端末へ交通規制情報を配信	11/26
9	バス運行関係	世田谷マラソン(11/12)終了後、車内アナウンス等により周知開始	11/13~

9 参加者の評価

参加者の声・評価 (ランネット大会レポート<http://runnet.jp/report/race.do?raceId=160194>)
 評価者数140名 総合評価：85.9点 (第1回大会：84.1点)

全体の感想		スタート、コース、フィニッシュ	
スタッフやボランティア	★★★★☆	スタートエリアの管理	★★★★☆
大会の地元への浸透度	★★★★☆	コースは混雑しなかったか?	★★★★☆
大会運営全体を通しての印象	★★★★☆	距離看板	★★★★☆
来年も参加したいですか?	★★★★☆	景色など楽しめるコースか?	★★★★☆
会場		沿道での応援	★★★★☆
会場へ(から)のシャトルバス	☆☆☆☆☆	給水所の水、スポーツドリンク	★★★★☆
会場案内看板や場内アナウンス	★★★★☆	ゴール後のドリンクフード	★★★★☆
会場のレイアウトと移動経路	★★★★☆	記録、表彰	
荷物預かり所	★★★★☆	ネットタイム計測	★★★★☆
トイレの配置と管理	★★★★☆	ネットやスマホへの記録配信	☆☆☆☆☆
		参加賞	★★★★☆
		年代別表彰について	★★★★☆
		インフォメーション	
		大会パンフ(募集要項付き)	★★★★☆
		当日案内(ハガキ、封書)	★★★★☆
		大会ホームページ	★★★★☆

○ 昨年に続き二回目の参加

昨年は山手通りへのコーナーで無理に渡ろうとする自転車や人にぶつかり散々でしたが、今年はいまよくコントロールされていたと思います。また、目黒通りも二車線に拡幅され走りやすくなっていました。自転車を担いで歩道橋を渡るスタッフも見かけました。一年をかけて工夫された点があり、来年はさらに良い大会になるのではと、期待が膨らみます。高齢者の方何人かが椅子に座って沿道で応援されていましたが、大会側へ引き込む工夫があってもよいのではないのでしょうか。

○ 地元で根付きつつある楽しく走れる大会です

今年で2回目ですがボランティアさんと運営側が道案内をはじめ しっかりした対応をされており案内、荷物預け出し入れなどもスムーズでした。記録証発行もゴール直後は混雑と案内があり、着替え後に受け取り時にはそれほど待たずに対応いただいた。ネット記録も記載あり良かったです。沿道の応援の方も多く辛い時間帯も声援に押されて乗り切れました！地元開催の大会でもあり来年もぜひ参加したいです。

○ ずっと続けてほしい

第一回大会から参加している目黒区民です。この大会は、もともと3月に駒沢公園のジョギングコースを利用して開催していためぐろ桜健康マラソンがロードに舞台を移して昨年からはリニューアルしたものです。さくら健康マラソンでは年代別で毎年優勝していたのですが、この大会は10位に入るのがやっと。参加するランナーの数とレベルは格段に向上しています。コースはアップダウンが多くあり、タイムを狙う大会ではありませんが、目黒区のスポーツイベントとして定着してくれることを期待します。

10 交通規制時間及び歩行者横断対応

(1) 交通規制時間

No	規制道路(交差点名)	予定時間	開始～解除	規制時間
1	中目黒～五本木(駒沢通り)	7:40～10:20	7:41～10:19	2:38
2	五本木～駒沢陸橋(駒沢通り)	8:10～9:15	8:17～9:03	0:46
3	駒沢陸橋～東京医療センター前(駒沢通り)	8:15～9:25	8:17～9:13	0:56
4	東京医療センター前～中根(自由通り)	8:20～9:35	8:22～9:22	1:00
5	中根～柿の木坂陸橋(目黒通り)	8:20～9:45	8:25～9:36	1:11
6	柿の木坂陸橋～目黒郵便局前(目黒通り)	8:25～9:55	8:29～9:42	1:13
7	目黒郵便局前～大鳥神社(目黒通り)	8:25～10:05	8:35～9:57	1:22
8	大鳥神社～中目黒(山手通り)	8:30～10:15	8:36～10:03	1:27

(2) ランナー通過時刻

No	10kmランナー通過時刻	先頭	最後尾	タイム差(分)
1	五本木～	8:34	8:55	21
2	駒沢陸橋～	8:38	9:00	22
3	東京医療センター～	8:41	9:10	29
4	中根～	8:45	9:19	34
5	柿の木坂陸橋～	8:47	9:28	41
6	目黒郵便局前～	8:50	9:36	46
7	大鳥神社～	8:55	9:47	52
8	目黒区総合庁舎フィニッシュ	9:00	9:58	58

(3) 歩道橋自転車運び

No	歩道橋名	運搬回数	交通規制時間
1	中目黒小前歩道橋	2	2:38
2	東根小歩道橋	35	0:56
3	八雲小前歩道橋	6	1:11
4	中根歩道橋	100以上	1:11
5	柿の木坂歩道橋	31	1:11
6	碑文谷歩道橋	98	1:13
7	多摩大目黒歩道橋	39	1:22
8	田道歩道橋	55	1:27
9	中目黒やわた歩道橋	20	1:27
	合計	386以上	

(4)ランパス実績

No	ランパス実施場所	実施時間	実施時間	往復回数	横断者数(概算)
1	中根交差点	8:53~9:19	26分	10	200
2	目黒郵便局	8:55~9:35	40分	12	600
3	中目黒立体交差点	9:00~9:50	50分	25	500
合 計				47	1,300

(5)警備・整理員問合せ件数 注()内は、前回数値

内 容	件数	内 容	件数
交通規制に関すること(車道)	350(610)	救護に関すること	4(2)
交通規制に関すること(歩道)	10(40)	トイレ等の場所に関すること	30(25)
歩行者横断に関すること	150(730)	大会以外の道案内	50(20)
迂回路に関すること	150(2,545)	来年度の開催に関すること	20(50)
大会の進行状況に関すること	200(200)		

(6)警備・整理員報告抜粋

◇各エリア状況

- ・ エリア1 (スタート地点~目黒税務署前付近)
横断ポイントはウェーブスタートの効果もありスムーズに横断ができた。
- ・ エリア2~4 (目黒税務署前付近~環状7号線付近)
横断ポイントは集団が通過後、問題なく実施
- ・ エリア5~6 (環状7号線付近~東京医療センター付近)
横断ポイントは集団が通過後、問題なく実施。歩道橋の案内と集団が通過するまで待ってもらったが、理解していただいた。
- ・ エリア7 (自由通り中間付近)
横断する人が少なかった。
- ・ エリア8 (中根交差点付近)
ランパス実施したが、横断待ちの人があふれることなく実施できた。
- ・ エリア9~10 (都立大付近~碑文谷イオン付近)
歩道橋とランパスを案内したため、横断歩道では問題なかった。
- ・ エリア11 (目黒郵便局前付近)
ランパス実施：1回目は横断者も少なく実施できたが、2回目を実施する際に横断者が多く待機エリアからあふれてしまい、歩行者を待たせてしまった。
- ・ エリア12 (目黒消防署付近)
目黒郵便局のランパスを案内。脇道から目黒通りへ出たい車両が昨年比で少なかった。
- ・ エリア13 (大鳥神社交差点付近)
横断歩道を案内したことと、先頭及び最後部でランナーが途切れたタイミングで横断を行なった。昨年は横断希望者が多く混乱したが、今年は無かった。
- ・ エリア14 (目黒警察署付近)
歩道橋の案内により問題なし。昨年比で脇道から出てくる車両が少なかった。
- ・ エリア15 (中目黒交差点付近)
ランパスを実施したことにより、中目黒交差点で歩行者の混乱はなかった。

◇横断ポイント・ランパス

- ・ 各エリアから、事前の横断歩道への告知看板の設置効果か、マラソン大会がある事を知らないという方が昨年比で非常に少なく、歩道橋やランパスでの横断にご理解いただける方が多かった。
- ・ ウェーブスタートの効果は駒沢通りまでは効果があった。
- ・ ランパスについては、問題なくできた場所と渡すのに時間を要してしまった場所があったが、今回の道路幅で実施可能であり多くの歩行者を渡せることができた効果は大きいと感じた。

◇コース内迂回案内

- ・ 昨年対応したスタッフが半数程度いたが、今年は「マラソン大会を知らない」などといった声が少なく、ご理解いただける方が非常に多く感じた。
- ・ 事前告知看板や当日の迂回矢印看板を増やしたことが、昨年比で大きなクレームも無く実施できたと考えられる。

11 東急バス運行関係

目黒シテイラン 営業所別路線別運行概要

2017年10月27日 時点

所名	路線	運転区間	交通規制			支障		変更内容		復旧 発車時刻	休止から復旧 までの時間
			自由	目黒	山手	発車時刻	便数	種別	方法		
波島	渋谷 【渋34】	渋谷駅～東京医療センター	○	○		往 8:15	3	運休		往 9:50	1:35
						復 8:27	3			復 10:00	1:33
波島	グランド 【渋11】	渋谷駅～田園調布駅	○			往 7:50	9	折返運行	渋谷駅～東京医療センター間の折返運行	往 9:27	1:37
						復 8:02	8			復 9:36	1:34
下馬	野沢 【黒09】	目黒駅前【野沢龍雲寺循環】		○	○	往 8:14	6	停留所 休止	大鳥神社前・田道小学校入口・目黒警察署前・東京共済病院前を休止	往 10:22	2:08
						復 -	-			復 -	-
弦巻	学校 【都立01】	成城学園駅前～都立大学駅北口	○	○		往 7:45	5	折返運行	成城学園駅前～弦巻営業所間の折返運行	往 9:32	1:47
						復 8:11	4			復 10:04	1:53
	小山 【反11】	世田谷区民会館～五反田駅		○		往 8:00	4	折返運行	武蔵小山駅～五反田駅間の折返運行	往 10:05	2:05
						復 8:03	4			復 10:15	2:12
	深沢 【黒07】	目黒駅前～弦巻営業所	○	○		往 7:47	5	運休		往 9:57	2:10
						復 8:14	5			復 9:55	1:41
三軒茶屋 【黒06】	目黒駅前～三軒茶屋駅		○		往 7:10	13	折返運行	三軒茶屋駅～祐天寺駅間の折返運行	往 10:24	3:14	
					復 7:15	13			復 10:23	3:08	
瀬田	エビス 【恵32】	用賀駅～恵比寿駅				往 7:00	12	折返運行	用賀駅～東京医療センター前間の折返運行 ※降車のみ、東京医療センター前⇒東京医療センターに変更	往 10:15	3:15
						復 7:39	10			復 10:31	2:52
瀬田	雪が谷 【多摩01】	多摩川駅～東京医療センター	○	○		往		運休		往	
						復 9:05	1			復 9:50	0:45
目黒	自由ヶ丘 【東98】	等々力操車所～東京駅南口		○		往 8:00	6	停留所 休止	中根町、都立大学駅北口、碑文谷警察署、碑文谷五丁目交番、田向公園、鷹番、目黒郵便局、清水、目黒消防署、元親馬場前、大鳥神社前バス停を休止(目黒駅方面のみ)	往 9:58	1:58
						復				復	
	清水 【黒02】	目黒駅前～二子玉川駅		○		往		停留所 休止	目黒郵便局、鷹番、清水、目黒消防署、元親馬場前、大鳥神社前バス停を休止(目黒駅方面のみ)	往	
						復 8:00	8			復 9:51	1:51
	碑文谷 【黒01】	目黒駅前～大岡山小学校前		○		往		停留所 休止	目黒郵便局、鷹番、清水、目黒消防署、元親馬場前、大鳥神社前バス停を休止(目黒駅方面のみ)	往	
						復 8:01	19			復 10:00	1:59
	品川 【渋41】	渋谷駅～大井町駅/大崎駅西口			○	往		停留所 休止	大鳥神社前、田道小学校入口、目黒警察署前、東京共済病院前バス停を休止(渋谷駅方面のみ)【大鳥神社交差点はアンダーパスを使用】	往	
					復 7:57	8	復 9:53			1:56	
不動 【渋72】	渋谷駅東口～五反田駅			○	往		停留所 休止	元親馬場前、大鳥神社前、田道小学校入口バス停を通過(渋谷駅東口方面のみ)	往		
					復 8:05	6			復 10:20	2:15	
洗足 【渋71】	渋谷駅東口～洗足駅		○		往 7:24	11	運休		往 10:31	3:07	
					復 7:15	12			復 10:23	3:08	

● 影響のある路線数

15 ↓ 内訳

項目	運休	折返運行	停留所休止
路線数	4	5	6
便数	40	82	53

東急バス社内報告

問い合わせ件数：本社お客さまセンターに約20件の問合せがあり、各営業所を含めると100件前後の問合せがあった。
 停留所ボランティア案内：大鳥神社や東京医療センター付近のボランティアは、停留所のお客さまによる案内していたが、東京共済病院前停留所のボランティアは所在を確認できず。

道路渋滞：山手通り・駒沢通り・目黒通りに関しては、昨年ほどの混雑は無く、概ね順調な流れであった。

問題点 (1) コース設定上仕方のないことではあるが、駒沢通りの交通規制が五本木を境に時間差がある為、五本木～東京医療センター間の規制終了直後に、停留所でお客さまがバスを待ち始める。各停留所にお知らせは掲出しているが、営業所事務員が上下10停留所を巡回し、お客さまにバスは運行していない旨の案内をしている。(2) 始終の規制時間にばらつきがあるため、お客さまにご迷惑をかける状況が散見される。規制時間の再調整を実施して欲しい。

12 ボランティアアンケート

(1) 調査の概要

① 調査の目的

本調査は、ボランティア参加者の活動状況及び今後の活動継続への意識を把握し、今後のボランティア活動や大会運営に反映させる基礎資料とする。

② 調査の内容

ア 属性

年代、性別、担当業務

イ ボランティア業務について

活動状況、満足度（大会当日、ボランティア説明会、マニュアル内容）
改善点（自由意見）

※ 満足度（ボランティア説明会）は出席者のみ回答

③ 次回大会への参加意図とこれまでの活動状況

第1回目黒シティラン及び他マラソン大会の参加経験

今後の目黒シティランへの参加の意向

④ その他

大会全般に対する自由意見

(2) 調査対象 目黒シティランで活動した区民ボランティア968人

(3) 調査期間 平成29年11月27日（月）～平成29年12月15日（金）

(4) 調査方法

アンケート用紙をボランティア説明会時に配布及び御礼状に同封して回答を得た。

(5) アンケート回収数・回収率

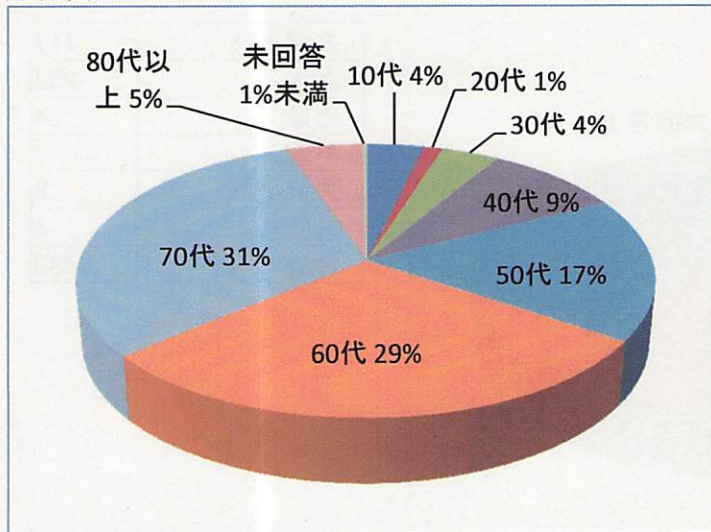
回収数：480人 回収率：49.6%

【アンケート回収数内訳】

総合庁舎会場(10km)	回収数	中目黒小学校会場(ミニマラソン等)	回収数	10kmコース沿道関連	回収数
開閉会式補助	2	中目黒本部	1	コース沿道整理	130
総合案内窓口	6	駐輪場	2	コース沿道横断対応	13
ランナーサポート窓口		ゆるキャラ等対応	4	歩道橋対応	5
ボランティア受付	7	中目黒会場アナウンス等	1	歩道橋自転車運び隊	15
会場周辺案内	3	会場案内	7	キロ表示サイン看板支持	5
休日診療所案内・駐車場整理	10	荷物預り	5	バス対策(バス停管理)	23
ごみ対策	6	更衣室女子	1	ブロックリーダー	32
会場内案内	10	スタート・フィニッシュ誘導	19	第1・第2関門	2
荷物預り	16	フィニッシュサービス	2	第1・第2給水所	20
更衣室男子	2	完走証発行	2		
更衣室女子	2	ごみ対策	2		
スタート前給水	13	折り返し地点誘導	2		
スタート・フィニッシュ誘導	17	1kmウォーキング受付	7		
スタートブロック管理	10	1kmウォーキング同行	9		
フィニッシュサービス	21	記念撮影コーナー	3		
計測タグ回収	3				
記録証発行	16				
副賞配布	11				
スタートフィニッシュ前歩道誘導	13				

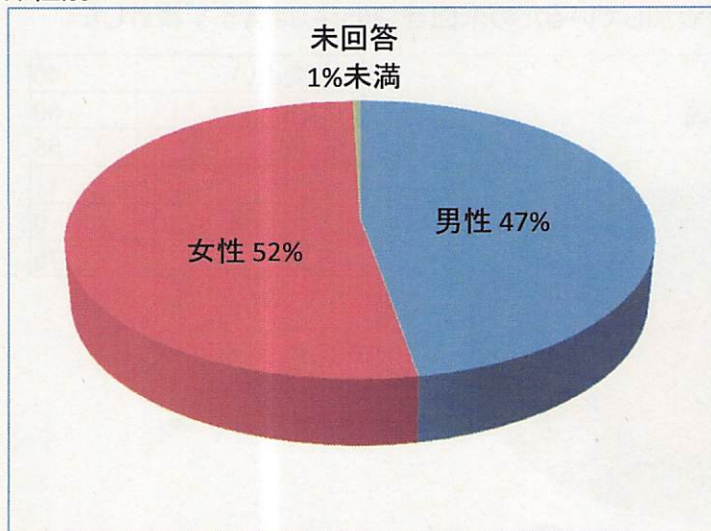
① アンケート回答者の属性

(ア)年代



10代	18
20代	6
30代	18
40代	42
50代	82
60代	140
70代	149
80代以上	24
未回答	1
合計	480

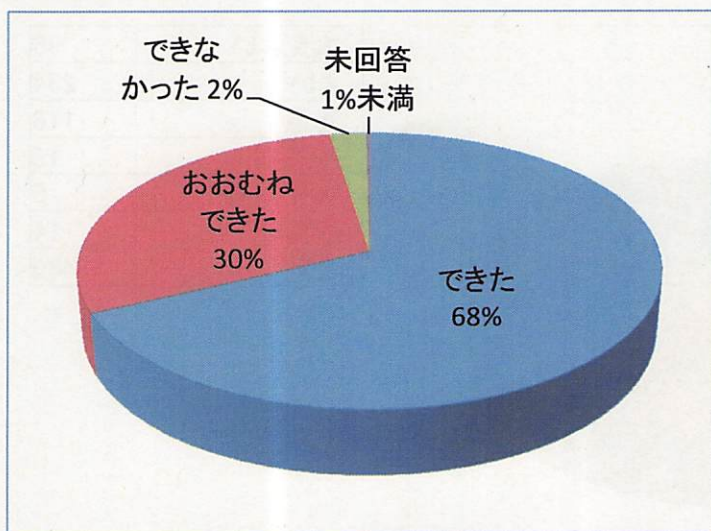
(イ)性別



男性	227
女性	251
未回答	2
合計	480

② ボランティア業務について

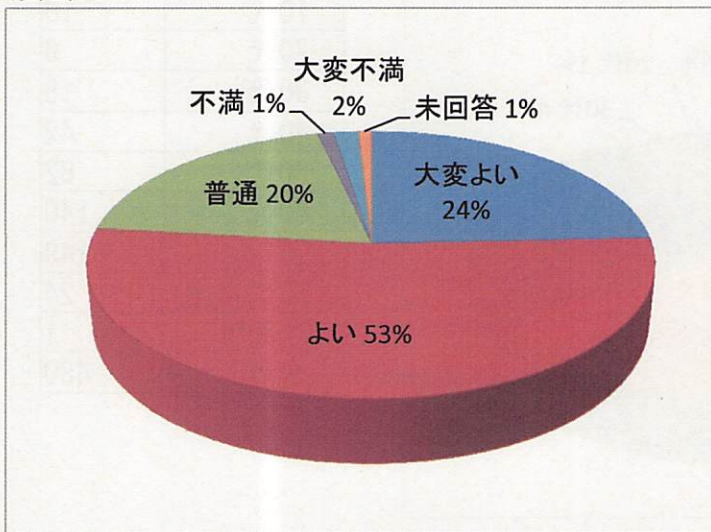
(ア)活動状況



できた	326
おおむねできた	142
できなかった	11
未回答	1
合計	480

(イ)活動の満足度

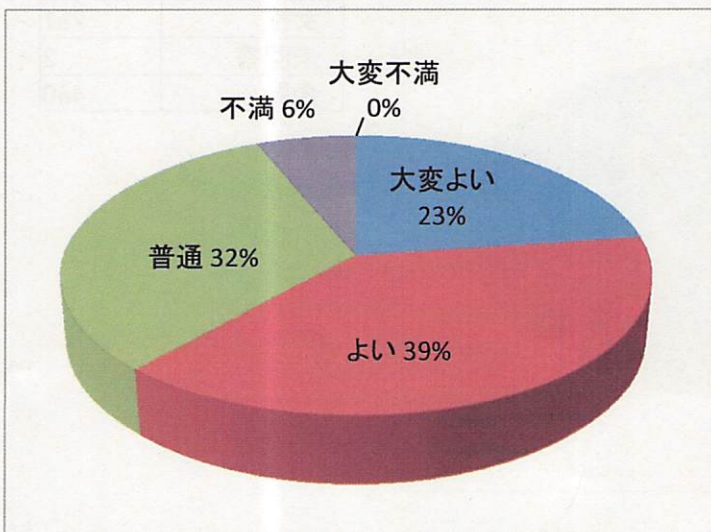
・ 大会当日



大変よい	117
よい	252
普通	94
不満	5
大変不満	8
未回答	4
合計	480

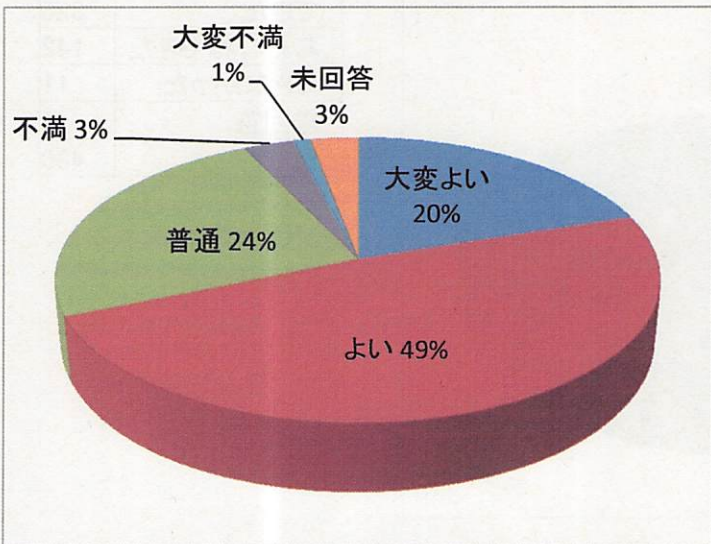
・ ボランティア説明会

※ 説明会には各業務のリーダーが参加しているため未回答(305件)は含まず集計した。



大変よい	40
よい	68
普通	56
不満	11
大変不満	0
合計	175

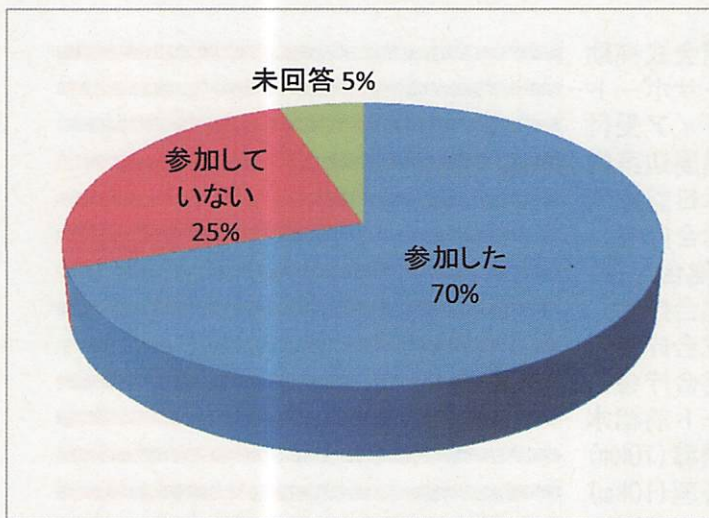
・ ボランティアマニュアルの内容



大変よい	96
よい	234
普通	116
不満	15
大変不満	5
未回答	14
合計	480

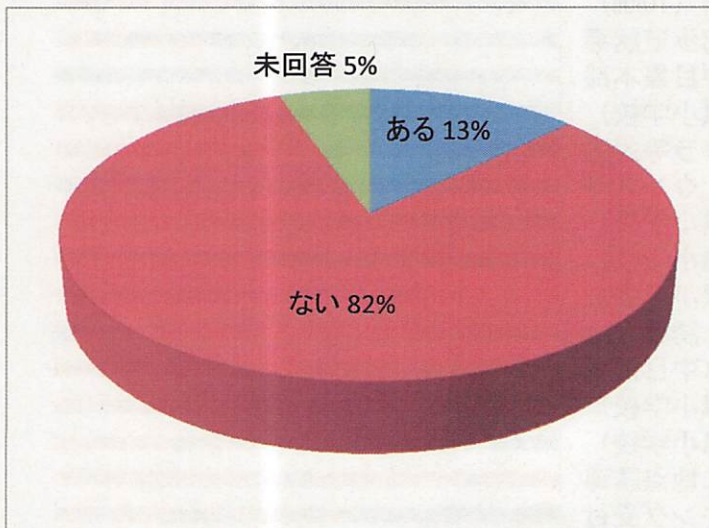
③ 次回大会への参加意図とこれまでの活動状況

(ア) 第1回目黒シティランへの参加経験



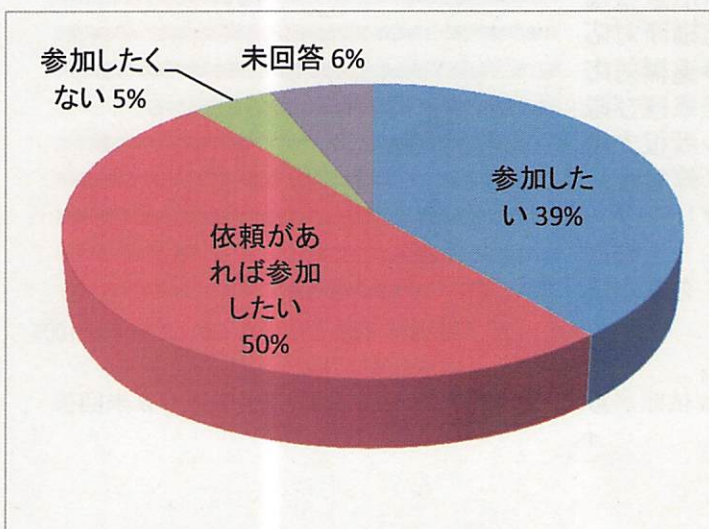
参加した	335
参加していない	120
未回答	25
合計	480

(イ) 他のマラソン大会への参加経験



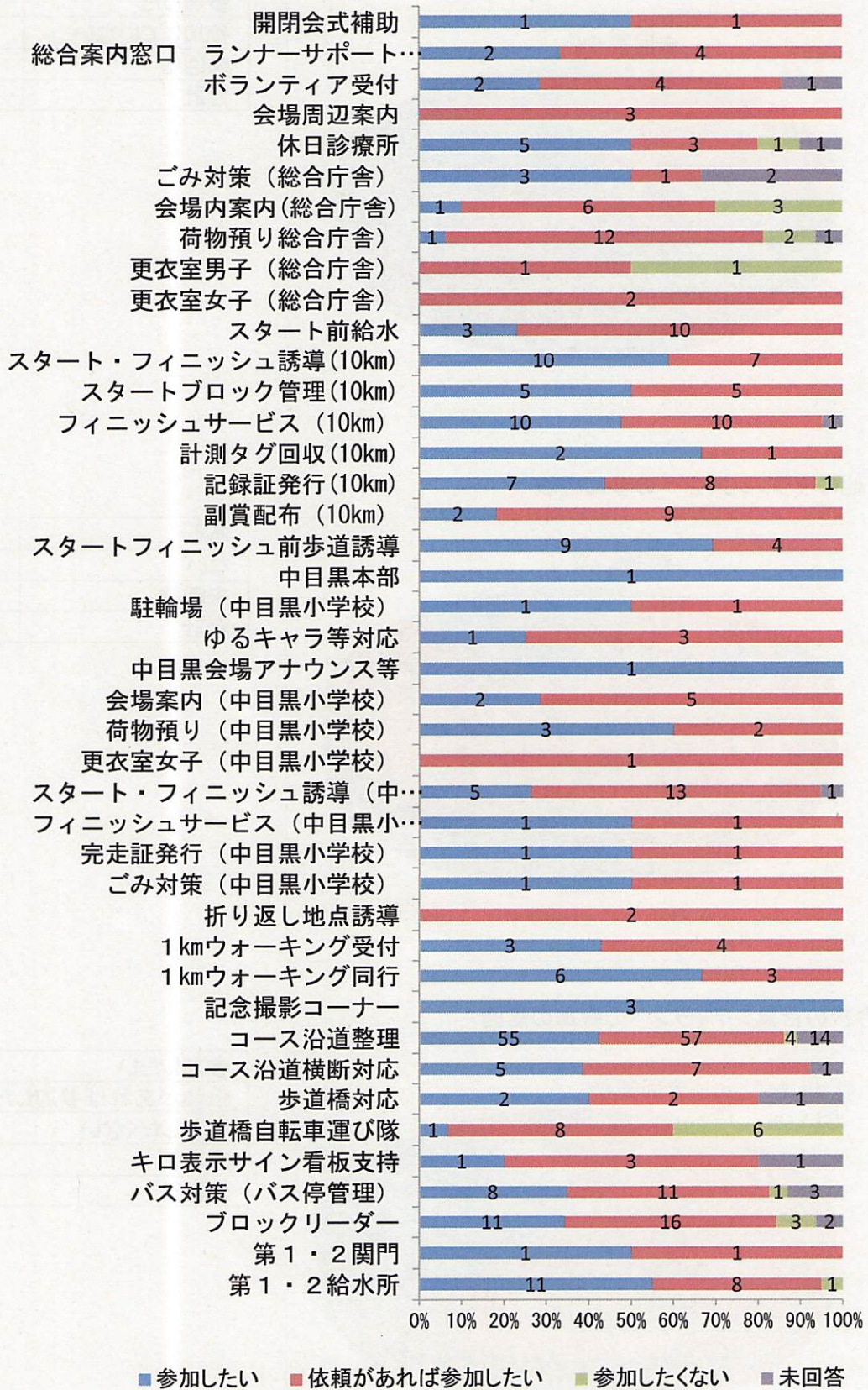
ある	61
ない	393
未回答	26
合計	480

(ウ) 今後の目黒シティランへの参加の意図

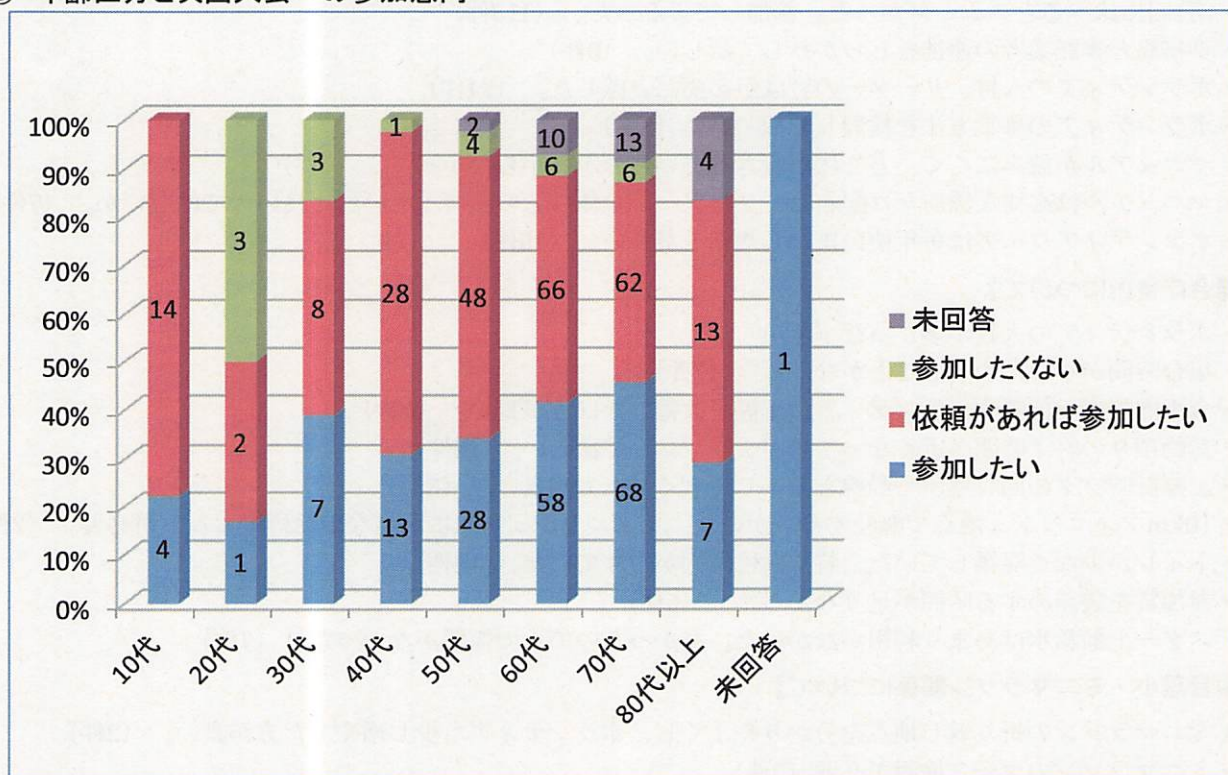


参加したい	187
依頼があれば参加したい	241
参加したくない	23
未回答	29
合計	480

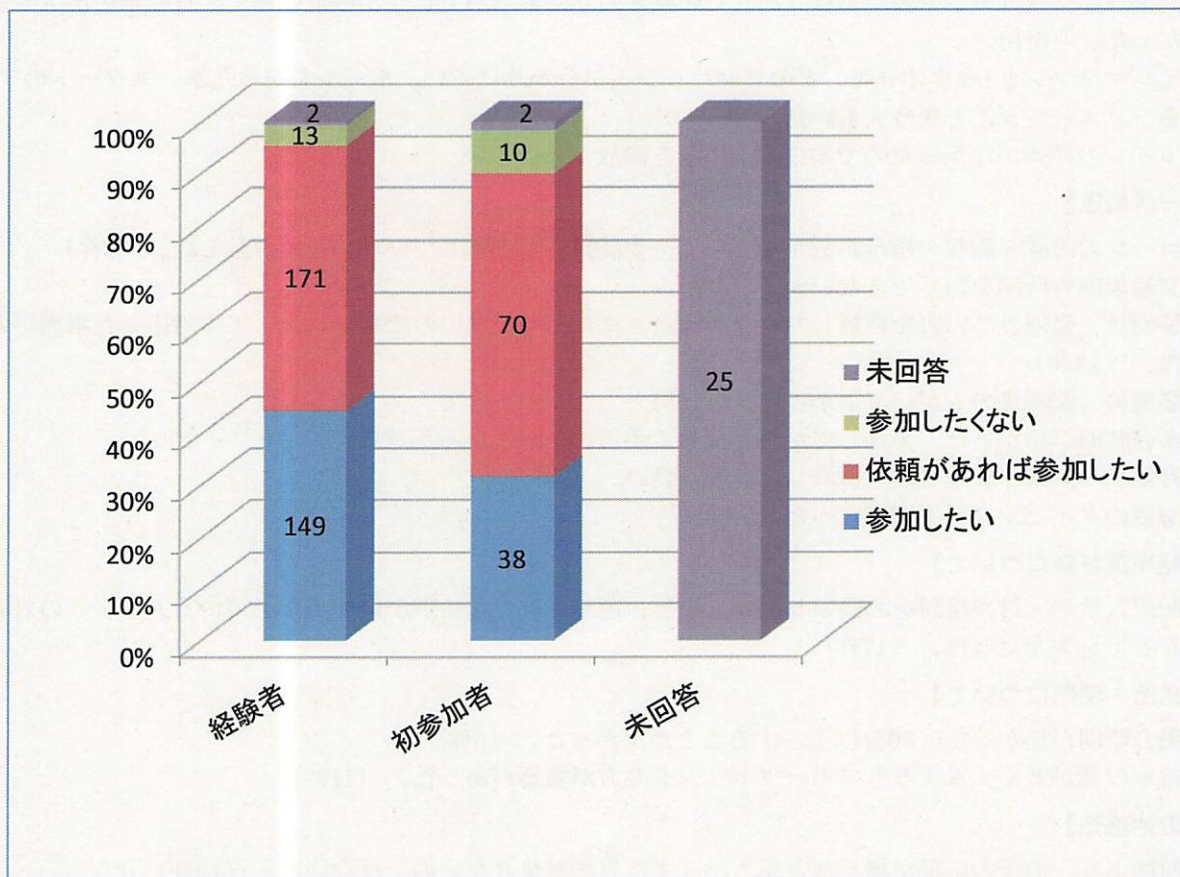
④ 活動場所と次回大会への参加意向



⑤ 年齢区分と次回大会への参加意向



⑥ 目黒シティランボランティア経験者及び初参加者の次回大会への参加意向



⑦ その他意見(抜粋)

【大会運営全般に関すること】

- ・第1回に比べるとスムーズだった。参加してよかった。(113件)
- ・事務局と委託業者の連携をしっかりと欲しい。(9件)
- ・ボランティアの人材、リーダーの育成が必要だと感じた。(21件)
- ・ボランティアの募集方法を検討して欲しい。(8件)
- ・マニュアルが読みにくく、どこに記載されているのかわからなかった。(7件)
- ・マニュアルは必要な箇所だけ配布し、リーダーが全体のものを持っていけば良いのではないか。(7件)
- ・ボランティアウェアは毎年使いまわしたほうが良い。(19件)

【総合庁舎内について】

- ・ボランティアの人数が多かった(8件)
- ・集合時間が早いためすることがなかった(7件)
- ・会場内の表示位置やボランティアの配置を改善したほうが良い。(8件)
- ・荷物預りの終了時間が近くなったらアナウンスして欲しい。(2件)
- ・記録計時タグの回収場所や動線を分かりやすくした方が良い。(3件)
- ・10kmフィニッシュ地点で嘔吐する人がいた。フィニッシュ地点に簡易な応急処置セットが必要。(2件)
- ・トイレが少なく混雑していた。特に女性は列ができていた。(5件)
- ・参加賞を袋詰めする時間が足りなかった。(5件)
- ・スタート前給水はあまり利用がなかった。寒かったので水の需要がなかった。(7件)

【中目黒小・ミニマラソン関係について】

- ・ミニマラソンの折り返し地点を分かりやすくし、ボランティアも少し増やした方が良い。(2件)
- ・ミニマラソンのコース検討が必要(5件)
- ・ボランティアの人数が多かった(9件)
- ・情報共有がなく会場内で知らないことがあったり、10kmの進行状況が見えず、アナウンスのタイミングが難しかった。(5件)
- ・会場内のプラカードや表示が目立たなく順路どおりに案内ができなかった。また、自転車の出入りが危険だった。(5件)
- ・ミニマラソンと1kmウオーキングのフィニッシュが分かりにくい。ポールもあったが、スタートのアーチをフィニッシュだと思う人もいた(6件)
- ・トイレの洋式がなかったので学校のトイレを開放して欲しい。

【コース沿道】

- ・コーンの設置・撤収の指示が分かりづらく、委託業者も理解していないため混乱した。(3件)
- ・交通規制の時間を短くできないか。(4件)
- ・警備員、整理員が内容を理解していなかった。また、動かないのでボランティアで対応した場面があった。(14件)
- ・警備員、整理員の人が出てよかった。(2件)
- ・集合時間が早かった。集合してからしばらくすることがなかった(10件)
- ・自転車の規制や安全管理を徹底したほうが良い。(9件)
- ・解散のタイミングが不明確だった(5件)

【自転車運び隊について】

- ・配置人数や人材の検討をお願いしたい。また、運ぶだけでなく声かけや待たせている人などへの対応もありとても大変だった。(17件)

【給水所・関門について】

- ・集合時間が早かった。30分以上、することがなかった。(5件)
- ・給水の量が多く、水よりもスポーツドリンクの方が需要があった。(11件)

【その他感想】

- ・前回より、沿道の応援が増えたと思うが、まだ周知が足りないのではないか。(12件)
- ・ボランティアの集合には自転車の使用を認めてもらえるとありがたい。(5件)

13 大会に係る意見(区広聴等受付)

(1) 内訳

① 全体 注()内は、前回数値

	大会全般	交通規制	その他(警備・周知)	計
大会前	6(13)	5(2)	3(4)	14(19)
大会中	0(10)	0(11)	2(16)	2(37)
大会後	0(15)	2(0)	5(6)	7(21)
計	6(38)	7(13)	10(26)	23(77)

② 電話受付

	大会全般	交通規制	コース周辺	計
大会前	5(9)	5(2)	3(2)	13(13)
大会中	0(9)	0(9)	2(10)	2(28)
大会後	0(4)	0(0)	2(3)	2(7)
計	5(22)	5(11)	7(15)	17(48)

③ 区民の声課受付

	大会全般	交通規制	コース周辺	計
大会前	1(4)	0(0)	0(2)	1(6)
大会中	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
大会後	0(11)	0(0)	1(2)	1(13)
計	1(15)	0(0)	1(4)	2(19)

④ メール受付

	大会全般	交通規制	コース周辺	計
大会前	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
大会中	0(1)	0(2)	0(6)	0(9)
大会後	0(0)	2(0)	2(1)	4(1)
計	0(1)	2(2)	2(7)	4(10)

(2) 主な意見

- ・交通規制のため通勤に支障がでる。
- ・コース内の住民にとって車で移動するのが不便である。
- ・現場のスタッフや警備が道案内や教育ができていない。
- ・う回路の案内をされた際の対応が不快であった。マラソンのことは理解しているが、住民のことを考えて案内してほしい。
- ・交通規制が迷惑。マラソン賛成派が主催者側に立って大会を実施している。参加者は満足かもしれないが、マラソンに興味のない住民は迷惑でしかないので、次年度以降は開催しないでくれ。
- ・沿道で鳴物を使った応援は禁止してほしい。休みの日の早朝は迷惑。
- ・早朝からアルバイトや警備が看板の設置等で大声で話し近隣住民への配慮が全くできていない。大会に反対する。

14 大会チラシ・めぐろスポーツニュース・大会ホームページ・交通規制チラシ・開催案内

(1) 大会チラシ

① 大会チラシ(一般インターネット申込)

第2回 目黒シティラン
~健康マラソン大会~
2017年 11月26日(日) 中野区実行
10km / 2.5km エリアマラソン / 10kmウォーキング

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける

昨年(2016年)の第1回大会が「2016全国ランニング大会100選」に選ばれました!
【全国ランニング大会100選】とは、毎年、1月~12月に国内で開催されるランニング大会の中から、実際にレースに出場したランナーによる大会レポート(RUNNET)で選出している大会(ランニング大会)の上位100大会を指します。

ナンバーカードと記録用タグは事前発送で当日受付不要!
フィnish後、完走者全員に即日記録証を発行します!

申込期間
10km部、2.5km部、ウォーキング部
7月15日(土)~7月28日(金)
10km部、2.5km部
8月23日(水) 20:00~9月8日(金)
ウォーキング部
8月23日(水) 20:00~9月8日(金)
ウォーキング部
8月23日(水)~9月23日(土)

大会の開催・お問い合わせについては下記へどうぞ。
大会ホームページ <http://meguro10k.jp/>
お問い合わせ TEL.03-5722-9361

開催要項

大会名: 第2回目黒シティラン~健康マラソン大会~
開催日: 2017年11月26日(日) 中野区実行
スタート: 午前8時30分(受付は前日)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)

申込方法

① 目黒区内在住者先行受付 (※受付開始は大会の約1週間前) 申込期間: 2017年7月15日(土)~7月28日(金)
② インターネット(大会ホームページ) 申込期間: 2017年7月15日(土)~7月28日(金)
③ 専用申し込み用紙

大会に関するお問い合わせ先
目黒シティラン実行委員会事務局 TEL.03-5722-9361

会場案内図

② 大会チラシ(紙専用申込用紙)

第2回 目黒シティラン
~健康マラソン大会~
2017年 11月26日(日) 中野区実行
10km / 2.5km エリアマラソン / 10kmウォーキング

10kmの部 目黒区在住者専用申込用紙
申込期間: 2017年7月15日(土)~7月28日(金) 消印有効

申込方法
申込用紙に必要記載の開催要項を確認し、下記専用申込用紙を記入してください。
同封の返信用封筒に封を裂き、大会事務局へ郵送してください。

募集期間と申し込み方法について
7月中旬、当選者には参加記録用紙を送りますので、指定日(9月1日(金))予定までに参加料をお支払いください。なお、当選者には8月中旬まで通知します。

参加料の支払い
参加料の支払い方法は指定日までに完了された方が参加料指定となります。指定日までの入金指定されていない場合は、不参加扱いとなります。

事務連絡窓口
事務連絡窓口の受付はできませんのでご了承ください。

結果発表
結果発表の月(9月25日(金))を過ぎても届かない場合は、事務局にお問い合わせください。尚、先着による発表の遅延や遅延により、参加申込が不可能な場合やその他のお返事はできませんので、予めご了承ください。

開催要項

大会名: 第2回目黒シティラン~健康マラソン大会~
開催日: 2017年11月26日(日) 中野区実行
スタート: 午前8時30分(受付は前日)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)
コース: 目黒区(全コース)中野区(全コース)

申込方法

① 目黒区内在住者先行受付 (※受付開始は大会の約1週間前) 申込期間: 2017年7月15日(土)~7月28日(金)
② インターネット(大会ホームページ) 申込期間: 2017年7月15日(土)~7月28日(金)
③ 専用申し込み用紙

大会に関するお問い合わせ先
目黒シティラン実行委員会事務局 TEL.03-5722-9361

会場案内図

第2回目黒シティラン~健康マラソン大会~ 目黒区在住者専用申込用紙

申込用紙の記入方法は、申込用紙の裏面に記載されています。

大会に関するお問い合わせ先
目黒シティラン実行委員会事務局 TEL.03-5722-9361

申込者情報

氏名: 性別: 男 女 生年月日: 年 月 日 大会年齢: 歳

〒 -- 東京都目黒区 住居のの有無 無

居住形態 単身 家族 備考(家族の場合は家族構成を記入)

住所

電話番号

申込用紙の記入方法は、申込用紙の裏面に記載されています。

専用申込用紙で申し込む場合の注意事項

- 専用申込用紙で申し込みを希望される場合は、個人での申し込みのみとなります。
- 専用申込用紙はコピー可です。ただし、申し込みは1人1通のみです。
- 以下のうち、1つでも該当した場合は申し込みが無効となりますのでご注意ください。
 - インターネットでの申し込みと重複して申し込みした場合
 - 専用申込用紙の記入文字が判別不能な場合や必要事項の記入漏れがある場合
 - 専用申込用紙で1人が複数枚申し込んだ場合

(2) めぐろスポーツニュース

① 5月号(2面)

目黒シティラン〜健康マラソン大会〜開催決定! 11/26(日)

11/26(日)に目黒区内の主要幹線道路を使用した目黒シティラン〜健康マラソン大会〜を開催します。

今年も参加ランナーだけでなく、区民の皆さんや目黒区を訪れるかたが区内で一日楽しんでいただけるものとなるように目黒シティラン実行委員会で検討を進めています。

詳細は今後、本紙や区ホームページでお知らせしていきます。

目黒シティラン実行委員会事務局 (オリンピック・パラリンピック推進課内)
☎5722-9361

② 6月号(1面)

めぐる SPORTS NEWS
スポーツニュース No.15
発行日 2017年 6月号

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける
第2回 目黒シティラン
〜健康マラソン大会〜

11/26日 雨天決行

7.15日 から
10kmの部 目黒区在住者ランナー 1,000人の先行受け付け!

第2回目黒シティラン10kmの部。目黒区在住者ランナー1,000人の先行受け付けを開始します。受付開始は8月中旬で、申込には制限数を超過させていただきます。一般ランナー2.5kmと1kmウォーキングは、11月9日(水)の受付は各自負担となります。受付は、全員の参加希望があるため、目黒区在住者受付開始の曜日を除いたことと同じ申し込みとなります。

詳細は、本紙や区ホームページでお知らせしていきます。

参加資格・申し込み方法など
参加資格 目黒区在住の平成14年(2002年)4/1以前に生まれたかたで、10kmを1時間30分以内で完走できるかた
申し込み方法 7/15(土)10:00-28(日)23:59 インターネットから(事前にRouteの会員登録(無料)が必要)

大会概要
コース 目黒区総合体育館(駒沢通り)⇨東宮前センター交差点(自由通り)⇨中環交差点(自由通り)⇨大橋福祉センター(駒沢通り)⇨目黒区総合体育館
スタート時刻 9:30から順次
コース時間 2時間
参加料 区民等 2,000円、小学生以下 1,000円、中学生以上 1,500円、外国人参加費は別途
保険 参加者は全員に保険(保険料負担)を付与する

HP 目黒シティラン10kmマラソンに挑戦のためのクリニック
目黒シティラン10kmマラソンに挑戦するみなさまの健康をサポートするためのクリニックです。10kmを1時間30分以内で完走できるかたを目標に、生活の中でランニングを取り入れ、健康な体を手に入れよう!

受付時間 7/15(土)10:00-28(日)23:59
受付場所 区役所(目黒区役所)1階(目黒区役所目黒区民センター)1113号室
受付日 7/15(土)10:00-17:30
受付時間 15歳以上 受付 20人(14歳)

開催日時 7/3(日)-21(日) 区民センター(日) 8時-17時、21(日) 17:00-19:00 5722-9361

協力企業・団体
目黒シティラン実行委員会事務局 (オリンピック・パラリンピック推進課内)
☎5722-9361 5722-9354

③ 7月号(1面)

めぐる SPORTS NEWS
スポーツニュース No.16
発行日 2017年 7月号

第2回 目黒シティラン ~健康マラソン大会~
11/26(日) 雨天決行

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける

ランナーエントリー開始
10km目黒区在住者枠は7/15(土) から受け付け
10km一般枠、2.5km、1kmウォーキングは8/23(水) から受け付け

種別	参加資格	料金	受付期間	受付場所
10km	目黒区在住の平成14年(2002年)4/1以前に生まれたかたで、10kmを1時間30分以内で完走できるかた	区民等 2,000円、小学生以下 1,000円、中学生以上 1,500円	7/15(土)10:00-28(日)23:59	区役所(目黒区役所)1階(目黒区役所目黒区民センター)1113号室
2.5km	小学生以上、親子ペア(親子2人)で申し込み	小学生 500円、親子ペア 1,000円	8/23(水)20:00-9/8(日)23:59	区役所(目黒区役所)1階(目黒区役所目黒区民センター)1113号室
1kmウォーキング	小学生以上、親子ペア(親子2人)で申し込み	小学生 500円、親子ペア 1,000円	8/23(水)20:00-9/8(日)23:59	区役所(目黒区役所)1階(目黒区役所目黒区民センター)1113号室

区内在住者先行枠
申込期間 7/15(土)10:00-28(日)23:59
申込方法 インターネットから

2.5kmミニマラソン
申込期間 8/23(水)20:00-9/8(日)23:59
申込方法 インターネットから

1kmウォーキング
申込期間 8/23(水)20:00-9/8(日)23:59
申込方法 インターネットから

家族や友人と走りたい人は...
このイベントは、お友達と一緒に、お友達を誘ってでも、一緒に申し込みが可能です。個人での申し込みも受け付けております。ただし、区民の参加希望があるため、申し込みの人数は限りがあります。

目黒シティラン実行委員会事務局 (オリンピック・パラリンピック推進課内)
☎5722-9361 5722-9354

めぐる SPORTS NEWS
スポーツニュース No.19
発行日 2017.10.15
発行所 目黒市健康推進課
2017.10月号

第2回 目黒シティラン

～健康マラソン大会～
11/26日 8:30スタート 雨天決行

爽やかな秋風とともに
都心のメインストリートを駆け抜ける



大会スケジュール

8:30	10kmの健康1ウォークスタート
8:34	10kmの健康2ウォークスタート
8:38	10kmの健康3ウォークスタート
8:48	2.5kmの健康マラソンスタート
8:52	2.5kmの健康マラソンスタート
8:58	1kmの健康マラソンスタート
9:00	1kmの健康マラソンスタート
10:00	閉会式

今年度のスター・ゲストランナー決定

スター：原田徳氏
ゲストランナー：君原健二氏

4面に交通規制の情報を掲載しています

めぐる SPORTS NEWS
No.19
2017.10.15

交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

第2回 目黒シティラン 2017年11月26日 8:30スタート 雨天決行



沿道演出で今年も盛り上げます！
皆さんと一緒に沿道で
ランナーを応援しましょう！

区間	区間距離	区間スタート	区間ゴール	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康1)	2.5km	8:30	8:37-8:39	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康2)	2.5km	8:38	8:39-8:40	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康3)	2.5km	8:48	8:49-8:50	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康4)	1km	8:58	8:59-9:00	沿道応援	沿道応援

目黒シティラン実行委員会事務局 (目黒区目黒1-1-1) TEL: 03-722-9361

めぐる SPORTS NEWS
スポーツニュース No.20
発行日 2017.11.15
発行所 目黒市健康推進課
2017.11月号

第2回 目黒シティラン

～健康マラソン大会～
11/26日 8:30スタート 雨天決行

今年度は約5,000人のランナーが参加するマラソン大会が今年も開催されます。

大会スケジュール

8:30	10kmの健康1ウォークスタート
8:34	10kmの健康2ウォークスタート
8:38	10kmの健康3ウォークスタート
8:48	2.5kmの健康マラソンスタート
8:52	2.5kmの健康マラソンスタート
8:58	1kmの健康マラソンスタート
9:00	1kmの健康マラソンスタート
10:00	閉会式

スター・ゲストランナー

スター：原田徳氏
ゲストランナー：君原健二氏

ケーブルテレビ、iPPUで生放送します！

交通規制のお知らせ

区間	区間距離	区間スタート	区間ゴール	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康1)	2.5km	8:30	8:37-8:39	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康2)	2.5km	8:38	8:39-8:40	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康3)	2.5km	8:48	8:49-8:50	沿道応援	沿道応援
健康マラソン(健康4)	1km	8:58	8:59-9:00	沿道応援	沿道応援

めぐる SPORTS NEWS
No.21
2017.12.15

第2回 目黒シティラン～健康マラソン大会～が開催されました



11月26日、爽やかな秋風の中、第2回目黒シティラン～健康マラソン大会～が、2017年最後の大規模なランニング大会として開催されました。

当日は約5,000人のランナーが参加し、沿道で応援する市民も大勢見られました。

大会は、10kmの健康ウォークスタートと、2.5kmの健康マラソンスタート、1kmの健康マラソンスタートの4区間で構成されています。

沿道で応援する市民も大勢見られ、ランナーを応援する声援が絶えませんでした。

大会は、目黒市健康推進課、目黒区目黒1-1-1 TEL: 03-722-9361

(3)大会公式ホームページ

http://meguro10k.jp/

MEGURO CITY RUN

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける

第2回 目黒シティラン

～健康マラソン大会～

10km / 2.5kmミニマラソン / 1kmウォーキング

開催 2017年 11月26日(日)

※雨天決行

[ホーム](#)
[大会要項](#)
[大会の特徴](#)
[エントリー](#)
[コース&アクセス](#)
[Q&A | お問い合わせ](#)

マイページ

協賛社一覧

参加案内

イベント案内

※交通規制のお知らせ※
広域巡回ルートマップ
みなさまのご協力をお願いします。

バス運行状況
変更のお知らせ

イツコム生中継!

写真販売

大会結果はこちら
▶

新着情報
RSS

2017年12月1日
大会をキャンセルした方の参加費のお知らせ

2017年11月30日
オールスポーツコミュニティから当日の写真公開のお知らせ!

2017年11月27日
第2回 目黒シティラン～健康マラソン大会は無事に終了しました。ご協力ありがとうございました。

2017年11月26日
本日、予定通り開催します!

2017年11月24日
ロンドランナー1号2号の田村 亮正がゲストランナーとして参加いたします

2017年11月21日
オールスポーツコミュニティから当日の写真サービスお知らせ!

2017年11月9日
ナンバーカードの準備送付について

2017年10月4日
スターター、ゲストランナーのご紹介






MEGURO CITY RUN

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける

第2回 目黒シティラン

～健康マラソン大会～

10km / 2.5kmミニマラソン / 1kmウォーキング

開催 2017年 11月26日(日)

※雨天決行

[ホーム](#)
[大会要項](#)
[大会の特徴](#)
[エントリー](#)
[コース&アクセス](#)
[Q&A | お問い合わせ](#)

大会の特徴

※詳細は、大会要項

Point1 幹線道路を使った贅沢なラン!

都心の主要幹線道路である駒形通り・自由通り・新橋通り・山手通りを走るチャンスです。ビル街や商店街、住宅街など移り変わる景色は楽しめることがあります。

Point2 都心でアクセス至便な会場!

会場では、東急東横線・東京メトロ日比谷線の中目黒駅から徒歩5分でも便利!また、会場となる目黒区総合庁舎は20世紀を代表する建築家【村野藤吾】氏の代表作の一つとされる建物です。ドラマなどのロケ場とされることも多く、素敵な記念撮影ができます!

Point3 アットホームな大会

地域が皆さんが簡単にボランティアとして参加し、ランナーをサポートしてくれます。また、沿道でも駆けつけるランナーに遭遇することのない温かい声援で大会を一緒に盛り上げてくれます!

Point4 初心者でも楽しめる10kmと誰もが参加できる大会です!

参加しやすい10kmのほか、小中学生や親子ペアも参加できる2.5kmのミニマラソンと1kmウォーキングもあります。どの種目も障害のある方も参加ができます!

Point5 変化に富んだコース

会場は約4kmのみ。直線道路も連続なアップダウンがあり、フィニッシュ直前の嬉しい上り坂を駆け上る爽快さは格別です!

マイページ

協賛社一覧

参加案内

イベント案内

※交通規制のお知らせ※
広域巡回ルートマップ
みなさまのご協力をお願いします。

バス運行状況
変更のお知らせ

イツコム生中継!

写真販売

第1回
目黒シティラン
大会ホームページはこちら

10km
準備完了
受付

大会パンフレット
ダウンロード

25



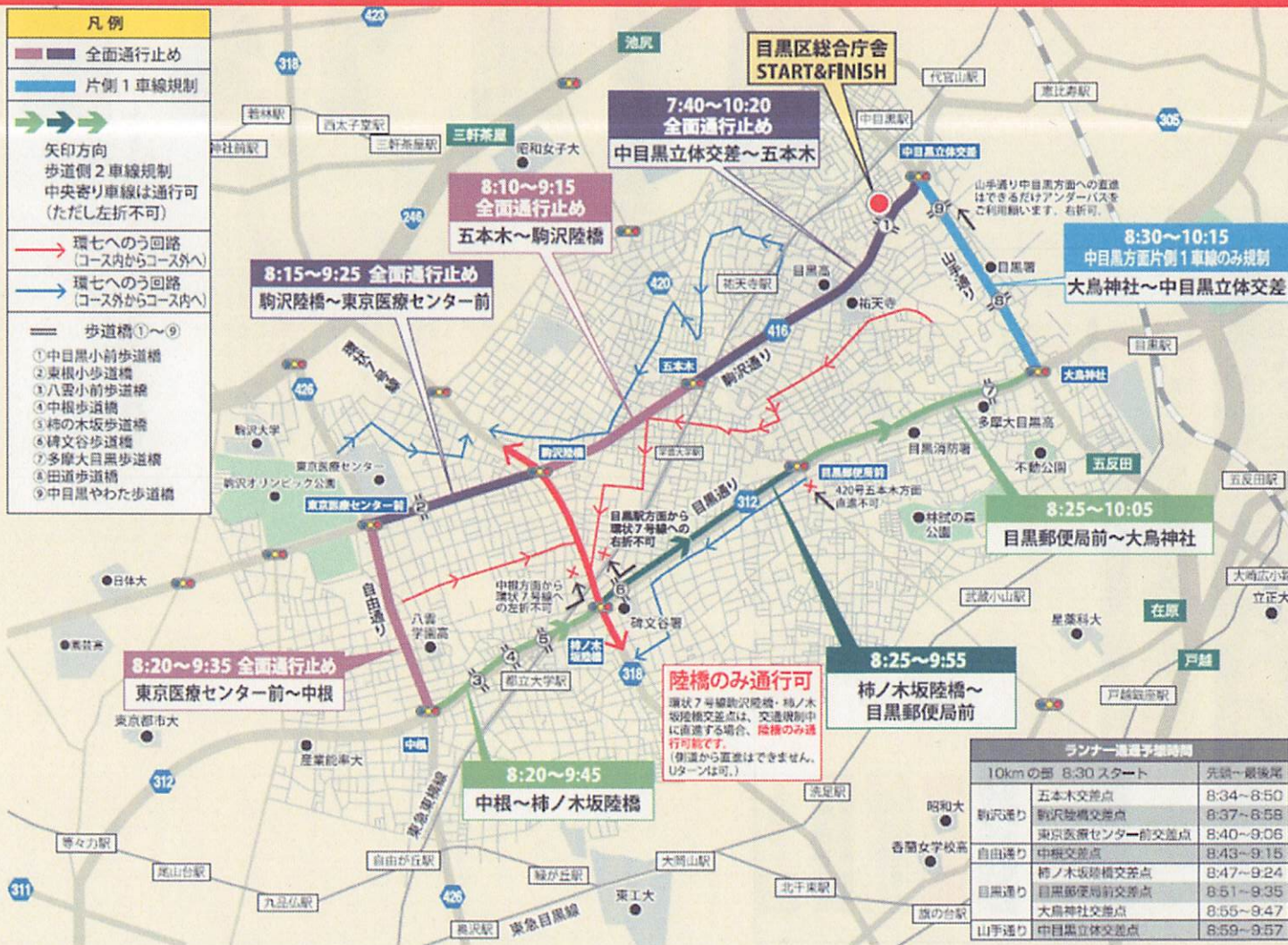
第2回 目黒シティラン

2017年11月26日 8:30スタート 雨天決行

交通規制のお知らせ

みなさまのご協力をお願いします。

凡例	
	全面通行止め
	片側1車線規制
	矢印方向 歩道側2車線規制 中央寄り車線は通行可 (ただし左折不可)
	環七へのう回路 (コース内からコース外へ)
	環七へのう回路 (コース外からコース内へ)
	歩道橋①~⑨
①	中目黒小前歩道橋
②	東根小歩道橋
③	八雲小前歩道橋
④	中根歩道橋
⑤	柿の木坂歩道橋
⑥	碓文谷歩道橋
⑦	多摩大目黒歩道橋
⑧	田道歩道橋
⑨	中目黒やわた歩道橋



ご協力をお願い

大会当日、コース周辺にお住まいの皆様には、ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

- 交通規制及びう回については、現場の警察官・係員の指示に従ってください。
- 歩行者、自転車のコース横断も規制されますので、横断する場合は、歩道橋を利用ください。
- 車両の利用について、交通規制の時間帯はご利用を控えていただきますようお願いいたします。
- 交通規制中はマラソンコース及び周辺道路の渋滞が予想されますので、う回にご協力ください。
- 目黒通り、山手通りは車線とランナーの走路をカラーコーンで区別を行いますので、注意して走行してください。
- 航空法に基づき、原則、無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止です。
- バス運行は、路線により休休・一部折り返し運行します。詳しくは、11月13日から大会公式ホームページもしくはバス会社ホームページでお知らせします。

大会公式 HP
<http://meguro10k.jp/>

目黒シティラン

お問い合わせ先

目黒シティラン実行委員会事務局
TEL:03-5722-9361
〒153-8573 東京都目黒区上目黒2-19-15
目黒区オリンピック・パラリンピック推進課内

ランナー通過予想時間		
10kmの部	8:30スタート	先頭~最後尾
五本木交差点		8:34~8:50
駒沢陸橋交差点		8:37~8:58
東京医療センター前交差点		8:40~9:06
中根交差点		8:43~9:15
柿ノ木坂陸橋交差点		8:47~9:24
目黒郵便局前交差点		8:51~9:35
大鳥神社交差点		8:55~9:47
山手通り 中目黒立体交差点		8:59~9:57

陸橋のみ通行可
環状7号線駒沢陸橋・柿ノ木坂陸橋交差点は、交通規制中に通行可となります。陸橋のみ通行可となります。
(側道から直進はできません。Uターンは可。)

(5) 開催案内(A4見開き版:表紙)

爽やかな秋風とともに都心のメインストリートを駆け抜ける

第2回 目黒シティラン

健康マラソン大会 主催：目黒シティラン実行委員会

2017年11月26日(日) 8:30スタート ※雨天決行

会場 目黒区総合庁舎・中目黒小学校

スタート 駒沢通り(目黒区総合庁舎前)

ケーブルテレビ iPPCOM で
生放送!

8:20~9:30 開演10分
スタートからゴールまで、iPPCOMメンバーのカメラが皆さまの走る姿をはじめ、会場の雰囲気や応援の様子などを、ライブ配信でカメラを通して生中継予定です。

8:00~10:00 iPPCOM公式アプリ(LDI) |
iPPCOMアプリ(LDI)では、走行距離・ペース・心拍数などをリアルタイムに記録することができます。*LDIでは、参加者番号もアイコンタクトでゴール後写真も配信します。

会場アクセス



会場アクセスマップ

スターター

●原 康徳氏
1968年生まれ59歳、1981年から1999年まで東京都人兼で選手として活躍。2002年から同団体の監督を務め12シーズン連続、7度のリーグ優勝と1度のJリーグ優勝。2009年のオールスターゲーム・ワールドカップ(韓国)第2回大会で監督として参加。現在は同団体の副監督。



大会スケジュール

8:05 集合式(目黒区総合庁舎2階観覧席)
8:30 10kmの部第1ウェーブスタート
8:34 15kmの部第2ウェーブスタート
8:38 10kmの部第3ウェーブスタート
8:45 2.5kmの部スタート

8:52 2.5kmの部小学生の部スタート
8:59 2.5kmの部小学生の部追加スタート
9:06 1kmウォーキングスタート
10:00 表彰式(区総合庁舎2階観覧席)

iPPCOMアプリLDIダウンロード



LDI App Store | Google Play

●目黒シティラン生放送料 ¥400
www.itcom.net/344
●iPPCOMダウンロード料 ¥400
www.itcom.net/321

問い合わせ先 目黒シティラン実行委員会事務局(目黒区オリンピック・パラリンピック推進課内)
TEL03-5722-9361(月~土9:00~17:00 ※朝日も参照)

(中面、裏表紙交通規制案内は26頁参照)

沿道演出団体

沿道団体	グループ名	演出内容	実施時間
沿道演出団体 (予定) (9:30~14:00)	ハルモニスタジアム	ハルモニスタジアム	9:30~10:00
	ボートスクワッド	ボートスクワッド	10:00~10:30
	目黒区少年野球連盟	目黒区少年野球連盟	10:30~11:00
	目黒区少年ソフトボール連盟	目黒区少年ソフトボール連盟	11:00~11:30
日本水泳連盟 (日本水泳24歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳24歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳15歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳15歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳15歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳15歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30
東京都水泳連盟 (東京都水泳15歳)	水泳連盟	水泳連盟	8:30~9:30
	水泳連盟	水泳連盟	9:30~10:30

沿道演出マップ

沿道の各団体がランナーを応援します!



ゲストランナー

●原 康徳氏
1968年生まれ59歳、1981年から1999年まで東京都人兼で選手として活躍。2002年から同団体の監督を務め12シーズン連続、7度のリーグ優勝と1度のJリーグ優勝。2009年のオールスターゲーム・ワールドカップ(韓国)第2回大会で監督として参加。現在は同団体の副監督。



岸上 隆彦
目黒区長 岸上 隆彦氏に代わり、大会に参加し、ランナーのサポートをさせていただきます。

渡辺 隆彦
目黒区副区長 渡辺 隆彦氏に代わり、大会に参加し、ランナーのサポートをさせていただきます。

ランナー進捗予想時間表

種別	10km	15km	2.5km
男子小学生	50分	15分	10分
女子小学生	55分	15分	10分
男子中学生	45分	15分	10分
女子中学生	50分	15分	10分
男子高校生	40分	15分	10分
女子高校生	45分	15分	10分
男子社会人	35分	15分	10分
女子社会人	40分	15分	10分
男子一般	30分	15分	10分
女子一般	35分	15分	10分



記念撮影スポット(中目黒小学校前)

2017年11月26日の記念撮影スポット(中目黒小学校前)。

記念Tシャツとピンバッジ販売

大会Tシャツとピンバッジは、大会当日の朝8時から販売いたします。大会Tシャツは、大会当日の朝8時から販売いたします。大会Tシャツは、大会当日の朝8時から販売いたします。



記念Tシャツサイズ表

サイズ	身丈	肩幅	袖丈	裾丈
S	52	41	40	21
M	53	42	40	21
L	54	43	40	21
XL	55	44	40	21
LL	56	45	40	21
3L	57	46	40	21
4L	58	47	40	21
5L	59	48	40	21
6L	60	49	40	21
7L	61	50	40	21

27

- ・ 後援企業の読売新聞社が大会当日、記念号外2,000部を会場内で配布



主催：目黒シティラン実行委員会

読売新聞

2017年(平成29年) 11月26日 日曜日

発行所
読売新聞東京本社
〒100-8055
東京都千代田区大手町1-1-1
電話 (03)3242-1111 (代)
http://www.yamuri.co.jp/

第2回目黒シティラン
記念号外

4000人が健脚競う



一斉にスタートした10*の部

都心のメインストリート駆け抜ける

第2回目黒シティラン

第2回目黒シティラン(目黒シティラン実行委員会主催、読売新聞社後援)が11月26日、目黒区総合庁舎前を発着点に行われた。駒沢通り、自由通り、目黒通り、山手通りの4幹線道路を走る「10*」と小学生や親子ペアで参加できる「2・5*ミニマラソン」



④全力で駆け出す子供たち⑤笑顔でスタートするランナーたち⑥スターを務めた原さん



などに計約4000人が参加した。スターは、プロ野球・巨人前監督の原辰徳さんが務めた。また、メキシコ五輪・男子マラソン銀メダルの君原健二さん(76)が2年連続でゲストランナーとして参加し、往年の健脚を見せた。10*の部では、温かい声援がおくられる中で、緑豊かな住宅街やおしゃれな沿道の街並みなど、移り変わる風景を楽しみながら、ランナーが懸命に駆け抜けた。

総合庁舎会場

総合庁舎西口会場案内板



中庭ステージ前



大会本部横テントエントリー一覧表示



中庭展示ブース



記録所・救護テント等



東口側(会場案内板・仮設トイレ)



東口男子更衣室前(鍼灸師会)



南口荷物預り所(女子)、スタート前給水



総合庁舎スタート前整列



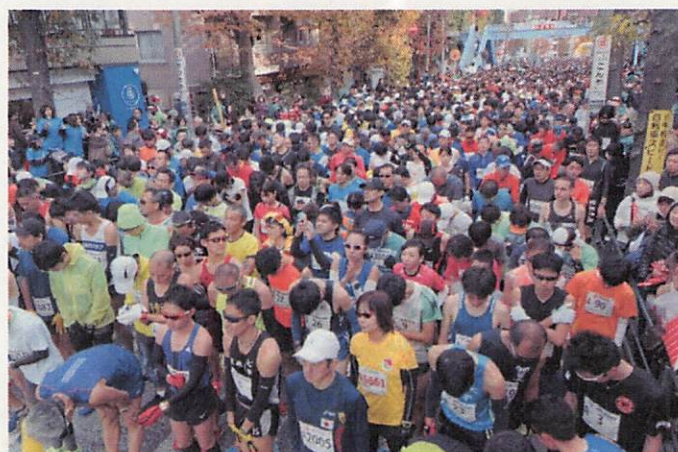
中目黒会場



開会式



スタート地点



10kmの部



親子ペアの部



小学生の部



コース

計時車・先導白バイ



駒沢通り



最後尾バス



目黒通り・交通情報盤



給水所



目黒郵便局前ランパス



目黒郵便局前ランパス



目黒通り



山手通り



歩道橋自転車運び隊



第1 関門



第2関門



沿道演出

祐天寺駐車場



五本木交差点1



五本木交差点2



焼肉東京園前



柿の木坂歩道橋



NTT唐ヶ崎ビル前



区民センター前



目黒区清掃事業所



フィニッシュ



フィニッシュサービス（ドリンク・タオルの配布）



計測タグ回収



記録証発行



ステージ・展示ブース



参加者スナップ



表彰式



入賞者集合写真



男女優勝者

