

地域交流サロン・会食サービスの実施案について

1 目的

高齢者が住み慣れた地域で安心して、生きがいをもって生活できるように、高齢者の社会参加や生活支援サービスを充実するため、家に閉じこもりがちなひとり暮らし等のかたを対象とした、地域交流サロン事業や食の確保、栄養改善を目的とした会食サービスを実施する。

2 事業概要

(1) 地域交流サロン事業

高齢者の地域の居場所として、気軽に立ち寄りお茶を飲みながらの情報交換や相談、定期的に介護予防などのイベントを開催する。

ア 対象者

- ① 特別養護老人ホーム中目黒 制限なし
- ② 高齢者センター 60歳以上の区民

イ 開催場所

- ① 特別養護老人ホーム中目黒 地域交流スペース(週1回)
- ② 高齢者センター 大広間(週2回)

ウ 費用

コーヒー・お茶等を無料で提供

(2) 会食サービス

地域の居場所である地域交流サロンにおいて、食の確保、食生活の改善、健康増進を目的として、栄養バランスのとれた食事を提供し、栄養士による栄養相談などを行う。

ア 対象者

区内に住所を有する65歳以上のひとり暮らし等高齢者

イ 開催場所・定員

- ① 特別養護老人ホーム中目黒 地域交流スペース(週1回 各回10名予定)
- ② 高齢者センター 大広間(週2回 各回20名予定)

ウ 費用

1食600円。ただし対象者には、1食あたり200円を補助

3 今後の予定

平成28年2月25日 区報及びホームページ掲載
平成28年4月 事業開始