

## 「健康めぐろ21」改定素案について

### 1 計画改定の背景

「健康めぐろ21」は、平成12年に制定された国の「健康日本21」を受け、区民の健康水準を高めるため、区民が主体的に健康づくりに取り組んでいけるように支援する行動計画である。「健康寿命の延長」を大目標に掲げたものであり、平成13年に策定し、現行計画期間は平成23年度から27年度までとなっている。

平成25年4月から、健康寿命の延伸と健康格差の縮小、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等を基本的な方向に掲げた国の「健康日本21(第2次)」が開始された。

そこで、「健康日本21(第2次)」を踏まえ、「健康寿命の延伸」に引き続き取り組むとともに、「生活習慣病の重症化の予防」等の新たな視点を取り入れた改定を行う。

### 2 計画改定の概要

#### (1) 計画期間

平成28年度から平成37年度までの10年間とし、5年をめぐりに健康づくり調査を行い、中間評価を行う。なお、計画期間中に社会情勢の大きな変化が生じている場合には、必要な見直しを行う。

(※「健康めぐろ21」は国の計画と同じ10か年計画であったが、現行計画は、国が計画終期を2年間延長したことから、計画期間の調整を図るために5か年計画とした。)

#### (2) 主な改定内容(裏面資料参照)

ア 生活習慣病の発症予防とともに、循環器疾患や糖尿病について重症化予防に重点を置いた対策を推進する。

イ 高齢者の健康として、ロコモティブシンドローム対策の推進や低栄養防止の推進等、健康で生きがいのある生活の実現を図る。

ウ 自殺やうつ病に関する知識の普及や自殺予防体制の充実等、自殺総合対策を推進する。

#### (3) 構成の変更

ア 「平均寿命と健康寿命」、「肥満及びやせの状況」等について、「目黒区の概況」としてまとめる。

イ 表中心の構成から、「施策の方向」ごとに「現状と課題」を整理する。

ウ 特に普及啓発を図るべきテーマについて、「健康メモ」としてまとめる。

### 3 今後の主な予定

平成27年	10月25日	パブリックコメント
平成28年	2月	計画改定案決定
	3月	計画決定・公表
		以上