

第15回めぐろスポーツまつりの実施について

- 1 日時 平成27年10月12日(月・体育の日) 午前9時～午後3時30分
- 2 会場 碑文谷体育館・碑文谷野球場・碑文谷庭球場・碑文谷公園(拡張部)
- 3 主催 目黒区・NPO法人目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会
- 4 主管 めぐろスポーツまつり実行委員会
- 5 目的 子どもから高齢者まで、誰もが簡単に手軽にスポーツを楽しみ、障害のある方や、日頃スポーツをする機会のない方がスポーツに親しむ機会とする。また、区民がスポーツをはじめのきっかけとするため、体育の日の記念行事として開催する。

【プログラム】

種目等		時間	会場	
開会式	アトラクション(車椅子バスケットボール)	9:00～9:15	体育館	
	式典	9:15～9:45		
	ラジオ体操	9:45～9:55		
車椅子バスケットボール体験教室		10:00～11:50		
新体力テスト		10:00～11:20		
ソフトバレーボール		12:30～14:50		
目黒区綱引き大会体験会		15:00～15:30		
少年野球教室		10:00～12:30		野球場
ティーボール、ナイスピッチ、ナイスゴール、ナイススマッシュ、ナインゴール、スナッグゴルフ		13:00～15:30		
グラウンドゴルフ		13:00～15:30		野球場・芝生広場
ミニゴルフ		10:00～15:30	自由広場	
硬式	ワンポイントレッスン(4面)	10:00～12:30	庭球場	
テニス	講習会(2面)	13:00～15:30		
ソフト	講習会(2面)	10:00～12:30		
テニス	中学生のための教室(4面)	13:00～15:00		
健康コーナー(骨密度測定、体組成測定、各種相談、メタボ予防、その他展示)		10:00～15:30	体育館2階 談話室	
展示	スポーツ振興パネル展(目黒区主催)～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～			
	目黒体育協会・目黒区スポーツ推進委員協議会の活動写真展			
総合型地域スポーツクラブPR				
模擬店・区内農産物直売・気仙沼物産店		10:00～15:30	駐車場	
ノルディック・ウォーキング		11:00～14:00	ウォーキング コース	
めぐろ10kmマラソン(仮称)開催に向けて!坂道ウォーキング		10:00～13:00	場外	

◇主な指導者・出演者

- ・アトラクション: La Vitz(東京都車椅子バスケットボール連盟所属チーム)
- ・硬式テニスワンポイントレッスン: 神尾米(元プロテニスプレーヤー)
- ・少年野球教室: NPO法人つばめスポーツ振興協会(東京ヤクルトスワローズOB)